



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ  
Δ/ΝΣΗ Τ. Υ. & ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Τ. Ε. & ΜΕΛΕΤΩΝ  
Αρ. Μελ.: / 2020

ΕΡΓΟ: « Αναπλάσεις - συντηρήσεις  
κοινόχρηστων χώρων Τοπικών  
Κοινοτήτων Δ.Ε. Φαλαισίας »

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 60.000,00 €

## **ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)**

**ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ Π.Δ. 305/96 ΚΑΙ ΚΑΘΕ ΑΛΛΗ ΣΧΕΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ**

**ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ :**

**«ΑΝΑΠΛΑΣΕΙΣ – ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ  
ΧΩΡΩΝ ΤΟΠΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ Δ.Ε. ΦΑΛΑΙΣΙΑΣ»**

# ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

Σύμφωνα με την ΕΙΔΙΚΗ ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ,  
το Π.Δ. 305/96 και κάθε άλλη σχετική διάταξη

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### ΜΕΡΟΣ Α'

1. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ
  - 1.1 Αστοχίες εδάφους
  - 1.2 Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό
  - 1.3 Πτώσεις από ύψος
  - 1.4 Εκρήξεις- Πυρκαγιές- Πλημμύρες
  - 1.5 Πτώσεις μετατοπίσεις υλικών και αντικειμένων
  - 1.6 Ηλεκτροπληξία, εγκαύματα
  - 1.7 Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες
2. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ
3. ΠΙΝΑΚΕΣ

### ΜΕΡΟΣ Β'

1. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ
  - 1.1 Προκειμένου να προληφθούν οι αστοχίες του εδάφους
  - 1.2 Προκειμένου να προληφθούν κίνδυνοι από εργοταξιακά οχήματα.
  - 1.3 Προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος από πτώσεις εργαζομένων - περαστικών από ύψος.
  - 1.4 Πρόληψη κινδύνων από πτώσεις υλικών και αντικειμένων.
  - 1.5 Πρόληψη κινδύνων πυρκαγιάς - ηλεκτροπληξίας
2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### ΜΕΡΟΣ Γ'

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
-ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ  
-ΑΝΑΦΟΡΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

#### ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι : Ενέργειες για την αναφορά ατυχήματος – Τηλέφωνα & διευθύνσεις επικοινωνίας

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ : Έντυπα αναφοράς ατυχήματος

### ΜΕΡΟΣ Δ'

ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

## ΜΕΡΟΣ Α'

### 1. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Παρουσιάζονται ομαδοποιημένοι οι βασικότεροι κίνδυνοι που ενδέχεται να παρουσιαστούν κατά την εκτέλεση του έργου.

#### **1.1 Αστοχίες εδάφους**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος από αστοχία του εδάφους κατά τις εκσκαφές, όπως υποχωρήσεις πρανών εκσκαφής.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος καθιζήσεων από ανυποστήρικτες παρακείμενες εκσκαφές, από δυναμική καταπόνηση ή ανεπαρκής συμπύκνωση επιχωμάτων.

#### **1.2 Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος από εργοταξιακά οχήματα (από ασταθή έδραση, ελλιπή ακινητοποίηση, σύγκρουση κλπ).
- ✓ Πιθανός κίνδυνος από μηχανήματα με κινητά μέρη, λόγω στενότητας χώρου, βλάβη συστημάτων κίνησης, ανεπαρκής κάλυψη κινούμενων τμημάτων.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος από εργαλεία χειρός, όπως εργαλεία συνεργείου, τεχνίτων οικοδομών, αερόσφυρες.

#### **1.3 Πτώσεις από ύψος**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος ατυχημάτων από πτώση σε ορύγματα εκσκαφών.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος ατυχημάτων από καταπτώσεις υπερκείμενων σχηματισμών (βράχοι, χαλαρές εδαφικές μάζες)
- ✓ Πιθανός κίνδυνος ατυχημάτων από πτώσεις σε κενά ικριωμάτων.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος ατυχημάτων από πτώσεις από καλάθοφόρο ανυψωτικό όχημα.

#### **1.4 Εκρήξεις- Πυρκαγιές- Πλημμύρες**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος εκρήξεων από χρήση φιαλών ασετιλίνης και οξυγόνου
- ✓ Πιθανός κίνδυνος πυρκαγιάς από χρήση φλόγας κοπής και συγκόλλησης
- ✓ Πιθανός κίνδυνος πυρκαγιάς από χρήση εύλεκτων υλικών.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος πυρκαγιάς από σπινθήρες και βραχυκυκλώματα.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος πλημμύρας κατά την αποξήλωση υφιστάμενων φρεατίων αποχέτευσης ομβρίων.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος πλημμύρας, κατά την σύνδεση του δικτύου ύδρευσης

#### **1.5 Πτώσεις μετατοπίσεις υλικών και αντικειμένων**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος από πτώσεις εργαλείων.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος από πτώσεις υλικών και αντικειμένων κατά τις



φορτοεκφορτώσεις.

### **1.6 Ηλεκτροπληξία, εγκαύματα**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος ηλεκτροπληξίας από υπόγεια και υπέργεια δίκτυα τροφοδοσίας ρεύματος.
- ✓ Πιθανός κίνδυνος εγκαυμάτων λόγω υψηλών θερμοκρασιών.

### **1.7 Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες**

- ✓ Πιθανός κίνδυνος από έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες, είτε φυσικούς (θόρυβος), είτε χημικούς (αναθυμιάσεις), είτε βιολογικούς (υπόνομοι).

## **2. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Οι πίνακες που ακολουθούν είναι συμπληρωμένοι με τρόπο ώστε να αντιστοιχίζονται οι οριζόντιες γραμμές – ενδεχόμενοι κίνδυνοι – με τις κατακόρυφες – φάσεις κατασκευής του έργου.

Ο αριθμός **3** χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου :

- Η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση ή υποφάση του έργου
- Οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων.
- Ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να συμβεί είναι περιορισμένη.

Ο αριθμός **1** χαρακτηρίζει τις περιπτώσεις όπου:

- Η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο
- Δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων
- Ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω κι εάν η πιθανότητα να συμβεί είναι μεγάλη

Ο αριθμός **2** χαρακτηρίζει τις ενδιάμεσες καταστάσεις των περιπτώσεων 1 και 3.

**Ακολουθούν Πίνακες**

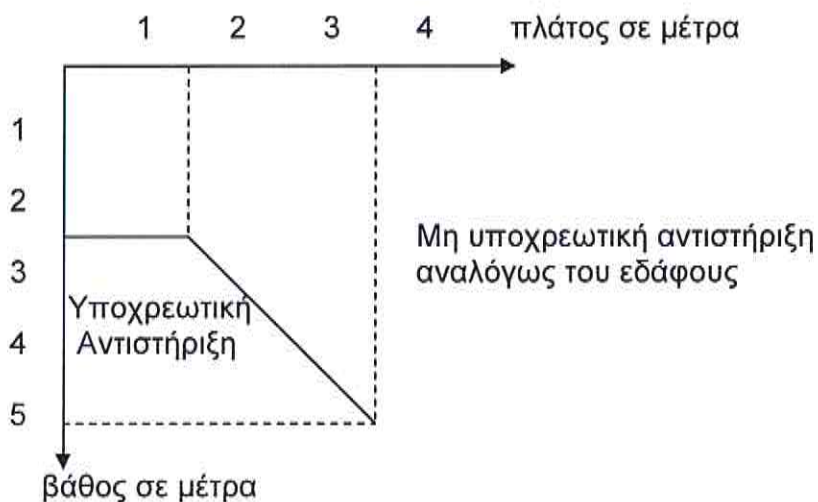
## Πίνακες Καταγραφής Κινδύνων

## ΜΕΡΟΣ Β'

### 1. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

#### 1.1 Προκειμένου να προληφθούν οι αστοχίες του εδάφους

- Κατά την εκσκαφή θεμελίων ,τάφρων ή ορυγμάτων επιμηκών ή μεμονωμένων η αντιστήριξη για βάθη μεγαλύτερα των εμφανιζόμενων στο κατωτέρω διάγραμμα είναι υποχρεωτική.



Η αντιστήριξη παραλείπεται εάν η εκσκαφή πραγματοποιείται σε βράχο και στις περιπτώσεις κατά τις οποίες η ισορροπία των πρσανών εκσκαφής έχει εξασφαλιστεί με την κατάλληλη κλίση τους. Η αντιστήριξη πραγματοποιείται παράλληλα με την πρόοδο των εργασιών και αν υπάρχει ανάγκη με κατάλληλες μεθόδους ή με μηχανικά μέσα εξ' αποστάσεως αποφεύγοντας έτσι την είσοδο των εργαζομένων στην εκσκαφή.

- Σε περίπτωση αντιστήριξης πρσανών μιας εκσκαφής εκτός από το είδος του εδάφους, πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όχι μόνο οι υπάρχουσες συνθήκες αλλά και τα ακόλουθα:
  - α) Πιθανότητα αυξήσεως της ωθήσεως των γαιών, λόγω εμποτισμού τους ,εποχιακού ή άλλου.
  - β) Χρήση εκρηκτικών σε γειτονικές εκσκαφές
  - γ) Δονήσεις λόγω διέλευσης βαρέων οχημάτων
  - δ) Ερπυστική παραμόρφωση του εδάφους
  - ε) Αποσάρθρωση λόγω επαφής με την ατμόσφαιρα
  - στ) Πιθανότητα αυξήσεως των ωθήσεων λόγω αποθέσεως κοντά στο άνοιγμα, υλικών εκσκαφής, μηχανημάτων κ.λ.π.
- Πριν από την έναρξη των εκσκαφών και κατά τη διάρκεια αυτών ,πρέπει να



ερευνάται η τυχόν ύπαρξη προγενέστερων εκσκαφών, προκειμένου να λαμβάνονται πρόσθετα μέτρα ασφαλείας.

- Απαγορεύεται η υποσκαφή του εκσκαπτικού μηχανήματος ,αλλιώς θα πρέπει να λαμβάνονται ειδικά μέτρα ασφαλείας.
- Πρέπει να αποφεύγεται η συγκέντρωση κοντά στα ανοίγματα των εκσκαφών, υλικών εκσκαφής ,εργαλείων ή άλλων βαρών. Αυτά πρέπει να τοποθετούνται εκτός του εύρους κατακλύσεως του πιθανού πρίσματος ολίσθησης, ώστε να αποκλείεται κίνδυνος κατολισθήσεως ή καταρρεύσεως εντός του χώρου των εκσκαφών.
- Όλα τα επισφαλή ή προεξέχοντα τμήματα βράχων, λίθων ή χωμάτων, τα οποία μπορούν από τυχαία σύμπτωση να προξενίσουν ατυχήματα στους εργαζόμενους, πρέπει να κατακρημνίζονται σύμφωνα με τις οδηγίες έμπειρου προσώπου, να μην επιτρέπεται δε η ανάληψη οποιασδήποτε εργασίας πριν από τη διαβεβαίωση του επιβλέποντα μηχανικού.
- Για εκσκαφές τάφρων μεγάλου μήκους, πχ τοποθέτηση αγωγών, τα προϊόντα εκσκαφής τοποθετούνται σε απόσταση τουλάχιστον 60 εκατοστών από το χείλος του ορύγματος. Κατά τις εκσκαφές σε οδούς και συναφείς κοινόχρηστους χώρους, λαμβάνονται κατά περίπτωση και τα αντίστοιχα μέτρα ασφαλείας που προβλέπονται από τις οικείες διατάξεις του Κ.Ο.Κ.

Πρέπει να αντληθούν όλα τα υπόγεια και όμβρια ύδατα και οι εργαζόμενοι που θα βρεθούν στον χώρο της εκσκαφής (π.χ. για την τοποθέτηση των απαραίτητων αντλιών) πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με τα κατάλληλα Μέσα Ατομικής Προστασίας (αδιάβροχα υποδήματα, φόρμες εργασίες κ.α.)

Τα υλικά εκσκαφής δεν πρέπει να τοποθετούνται κοντά στα άκρα της εκσκαφής, ούτε και εργοταξιακά μηχανήματα (φορτηγά, κινητοί γερανοί κ.α.) γιατί υπάρχει κίνδυνος κατολίσθησης ή κατάρρευσης των πρानών.

Κατά την εκσκαφή θεμελίων, τάφρων ή ορυγμάτων απαιτείται αντιστήριξη των πρानών, όταν το βάθος εκσκαφής υπερβαίνει τα 2,0 μέτρα και μπορεί να παραληφθεί μόνον όταν η εκσκαφή πραγματοποιείται σε βράχο ή έχει διαμορφωθεί ασφαλής κλίση των πρानών.

Η αντιστήριξη κατασκευάζεται παράλληλα με την πρόοδο των εργασιών και πρέπει να επιθεωρείται - όπως και τα πρानή της εκσκαφής - από τον Επιβλέποντα Μηχανικό μια φορά την εβδομάδα και επιπλέον:

- ✓ Μετά την εμφάνιση ζημιών ή μετά από καταπτώσεις πρानών
- ✓ Μετά από δυνατή βροχόπτωση, παγετό ή χιόνι

**Οι εκθέσεις των ανωτέρω επιθεωρήσεων καταγράφονται υποχρεωτικά στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου**

Πρέπει να κατασκευάζονται οι κατάλληλες περιφράξεις γύρω από τον χώρο κάθε εκσκαφής έτσι ώστε να αποφεύγεται πτώση ανθρώπων, εξοπλισμού ή αντικειμένων, όπως επίσης να λαμβάνονται τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή εισροής ύδατος ή πρόκληση πυρκαγιάς,

Πρέπει να προβλέπονται ασφαλείς οδοί εισόδου και εξόδου καθώς και πρόσβασης για



τους εργαζόμενους στον χώρο της εκσκαφής.

Ειδικότερα για εκσκαφές ή άλλες εργασίες που πραγματοποιούνται μέσα σε φρέατα, πρέπει να επιθεωρούνται πριν την έναρξη των εργασιών για πιθανές καταπτώσεις, ανεξαρτήτως της φύσεως του εδάφους, ενώ οι παρειές του φρέατος πρέπει να καλυφθούν από κατάλληλο κλωβό αντιστήριξης.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να είναι προσδεμένοι , από σταθερό σημείο, με ζώνη ασφαλείας έτσι ώστε να ανασυρθούν αμέσως σε περίπτωση κινδύνου και πάντοτε να υπάρχει άμεση επικοινωνία μεταξύ των εργαζομένων που κατεβαίνουν στο φρεάτιο και αυτών που βρίσκονται στην επιφάνεια.

Πρέπει να λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα για επαρκή αερισμό μέσα στα φρεάτια και προστασία των εργαζομένων από τυχόν αναθυμιάσεις.

Ο φωτισμός πρέπει να είναι επαρκής σε όλο το βάθος των εργασιών.

### **1.2 Προκειμένου να προληφθούν κίνδυνοι από εργοταξιακά οχήματα.**

#### **A. Μηχανήματα έργου & Εξοπλισμός**

Όλα τα μηχανήματα που χρησιμοποιούνται στο εργοτάξιο πρέπει να πληρούν τους κανόνες από τις προβλεπόμενες διατάξεις ασφαλείας, όπως επίσης και τις συνιστώμενες οδηγίες από την κατασκευάστρια εταιρεία τους, καθ'όλη την διάρκεια της εργασίας τους αλλά ακόμη κι όταν βρίσκονται εκτός λειτουργίας για μεγάλο χρονικό διάστημα ή έστω και αν δεν είναι ικανά προς λειτουργία για τεχνικούς λόγους.

Όλες οι ενδείξεις λειτουργίας & ασφαλείας πρέπει να αναγράφονται στην ελληνική γλώσσα & κάθε μηχάνημα πρέπει να συνοδεύεται από εγχειρίδιο οδηγιών λειτουργίας, συντήρηση & ασφάλειας, στην ελληνική γλώσσα.

Ο χειρισμός μηχανημάτων πρέπει να γίνεται μόνον από άτομα άνω των 18 ετών και να διαθέτουν τις απαραίτητες άδειες χειριστών, οι οποίες πρέπει να είναι πάντα στην διάθεση των ελεγκτικών αρχών.

Μετά το πέρας των εργασιών, όλα τα μηχανήματα του εργοταξίου πρέπει να αφήνονται άνευ φορτίου, τα συστήματα ακινητοποίησης των να είναι τοποθετημένα στην θέση «ΕΝΤΟΣ» , οι κινητήρες των μηχανημάτων να βρίσκονται στην θέση «ΕΚΤΟΣ» και άλλα στοιχεία όπως κάδος τροφοδοσίας ή ανύψωσης να είναι σε θέσεις ασφαλείς ώστε να μην δημιουργούν κίνδυνο.

Τα χωματουργικά μηχανήματα, καθώς και τα μηχανήματα διακίνησης υλικών πρέπει να είναι εφοδιασμένα με τα κατάλληλα συστήματα σύμφωνα με τις προβλέψεις του κατασκευαστή, ώστε ο οδηγός να προστατεύεται κατά της σύνθλιψης σε περίπτωση ανατροπής του μηχανήματος καθώς και κατά της πτώσης αντικειμένων.



Τα οχήματα και μηχανήματα έργου πρέπει να είναι ασφαλισμένα, να έχουν περάσει τον περιοδικό έλεγχο του ΚΤΕΟ , ενώ πρέπει να είναι εφοδιασμένα με τους κατάλληλους πυροσβεστήρες

Τα μηχανήματα και τα οχήματα έργου πρέπει να είναι εφοδιασμένα με καμπίνα προστασίας με ηχητική κόρνα και φωτεινό σήμα οπισθοπορείας.

Η ασφαλής και καλή λειτουργία όλων των μηχανημάτων θα ελέγχεται από υπεύθυνο και εξουσιοδοτημένο άτομο και όλα τα στοιχεία των συντηρήσεων αυτών θα καταγράφονται και θα αρχειοθετούνται για κάθε μηχανήμα ξεχωριστά

## **B. Ανυψωτικά μηχανήματα στο έργο**

Κάθε ανυψωτικό μηχάνημα πρέπει να φέρει μεταλλική πινακίδα όπου θα αναγράφονται πλήρως τα τεχνικά χαρακτηριστικά & επωνυμία του κατασκευαστή στα Ελληνικά και θα συνοδεύεται από φυλλάδιο οδηγιών, χρήσεως, συντηρήσεως και ασφαλείας στην Ελληνική γλώσσα και Πιστοποιητικό Ελέγχου ή Εγγύηση Συμφωνίας, όπως απαιτεί η ισχύουσα Νομοθεσία.

Κάθε ανυψωτικό μέσον και μηχανισμός που έχει ένα και μοναδικό φορτίο ασφαλούς εργασίας πρέπει να αναγράφεται καθαρά σε εμφανές σημείο σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, ενώ κάθε ανυψωτικό μέσο & μηχανισμός που έχει μεταβλητό ασφαλές φορτίο εργασίας πρέπει να εφοδιάζεται με δείκτη φορτίου ή άλλα ηλεκτρονικά μέσα που να επιτρέπουν στον χειριστή την ανύψωση ή όχι του συγκεκριμένου φορτίου.

Όλα τα ανυψωτικά μέσα πρέπει να υποστηρίζονται επαρκώς και με ασφάλεια και σε έδαφος του οποίου η αντοχή βάρους του έχει εξεταστεί πριν την εγκατάσταση του μηχανήματος.

Όσον αφορά την εγκατάσταση των σταθερών ανυψωτικών μηχανημάτων θα πρέπει να λαμβάνονται υπ'όψιν τα παρακάτω:

Η εγκατάσταση θα γίνεται από αρμόδια & έμπειρα πρόσωπα, θα φροντίζουν ώστε κατά την εγκατάσταση να μην υπάρχει μετακίνηση του ανυψωτικού από φορτίο, δόνηση ή άλλες επιδράσεις.

Θα υπάρχει μέριμνα ώστε ο χειριστής να μην εκτίθεται σε κίνδυνο από φορτία, συρματοσχοίνα ή τύμπανα και να έχει άμεση ορατότητα της ζώνης των εργασιών και αν αυτό δεν είναι εφικτό, να επικοινωνεί μέσω τηλεφώνου, σημάτων ή άλλων κατάλληλων μέσων με όλα τα σημεία φόρτωσης και εκφόρτωσης, ενώ η απόσταση μεταξύ των κινούμενων τμημάτων ή των φορτίων των ανυψωτικών μέσων και ηλεκτρικών αγωγών θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 60 εκατοστά. (η απόσταση ασφαλείας για αγωγούς υψηλής τάσης πρέπει να είναι μεγαλύτερη των 60 εκατοστών)

Τα ανυψωτικά μέσα και τμήματα του ανυψωτικού μηχανισμού πρέπει να εξετάζονται και να δοκιμάζονται από αρμόδιο και έμπειρο προσωπικό:

Πριν χρησιμοποιηθούν για πρώτη φορά

Μετά την ανέγερσή τους στο εργοτάξιο

Σε τακτά και καθορισμένα χρονικά διαστήματα

Μετά από κάθε σημαντική μετατροπή ή επισκευή (απαγορεύεται κάθε μεταβολή ή επισκευή στην κατασκευή ή σε τμήμα του ανυψωτικού μέσου, όπου μπορεί να επηρεάσει την ασφάλειά του, χωρίς άδεια & επίβλεψη από εξουσιοδοτημένο πρόσωπο)

Έπειτα από δυσμενείς καιρικές συνθήκες (απαγορεύεται η εγκατάσταση ή χρήση γερανού υπό συνθήκες που θέτουν σε κίνδυνο την ευστάθειά του)

**Τα αποτελέσματα των ελέγχων και δοκιμών στα ανυψωτικά μέσα και μηχανισμούς πρέπει να καταγράφονται σε καθορισμένη μορφή και σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία να είναι διαθέσιμα στην αρμόδια αρχή, στους εργοδότες και τους εργαζόμενους.**

Η αντοχή και σταθερότητα των ανυψωτικών μέσων πρέπει να προβλέπει και την επίδραση των δυνάμεων του ανέμου, στις οποίες μπορεί να εκτεθούν ενώ θα πρέπει να έχουν συσκευές που να εμποδίζουν την υπερφόρτωση και μετακίνηση του φορτίου αν τεθούν εκτός λειτουργίας λόγω διακοπής της παροχής ηλεκτρικού ρεύματος.

Θα πρέπει να αποφεύγονται οι παρακάτω ενέργειες ως επικίνδυνες:

Η μεταφορά & ανύψωση προσωπικού με μηχανήματα ανύψωσης υλικών

Ο ανεφοδιασμός του μηχανήματος σε καύσιμα ή επισκευές και συντηρήσεις στοιχείων του, χωρίς το μηχάνημα να είναι σε πλήρη ακινησία με τους κινητήρες εκτός λειτουργίας και εξασφαλισμένους για κάθε πιθανή λανθασμένη εκκίνηση

Η ελεύθερη αιώρηση των φορτίων

Η χρήση φθαρμένων αρτανών, συρματόσχοινων ή ακατάλληλων αγκίστρων

Η έλξη ή ανύψωση φορτίων όταν το συρματόσχοινο του συστήματος ανύψωσης βρίσκεται υπό γωνία (μη κατακόρυφη ανύψωση)

Η ανύψωση ή απόθεση φορτίων πέραν της προβολής του βραχίονα του μηχανήματος (λοξό τράβηγμα)

Η παραμονή οιοδήποτε προσώπου κάτω από αναβιβαζόμενα φορτία συμπεριλαμβανομένου και του εργαζόμενου που δίνει τα σήματα για την ανύψωση,



ο οποίος πρέπει να βρίσκεται σε ασφαλή θέση, όπως επίσης απαγορεύεται η παραμονή προσώπου κοντά στα συρματόσχοινα ή σε σχοινιά που βρίσκονται σε τάση.

***Επίσης κανένα ανυψωτικό μέσο δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από εργαζόμενο που δεν έχει εκπαιδευτεί επαρκώς και δεν διαθέτει τις απαιτούμενες άδειες χειριστών.***

Όσον αφορά τα συρματόσχοινα των ανυψωτικών μηχανημάτων πρέπει να εγκαθίστανται, να συντηρούνται και να επιθεωρούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή και την ισχύουσα νομοθεσία, ενώ απαγορεύεται η χρήση επισκευασμένων συρματόσχοινων στους ανυψωτήρες.

Θα πρέπει να επιθεωρούνται όλα τα κινούμενα συρματόσχοινα πριν από την έναρξη των εργασιών, ενώ γενική επιθεώρηση των συρματόσχοινων γίνεται μια φορά τον μήνα και καταγράφεται η επιθεώρηση αυτή στο βιβλίο συντήρησης του ανυψωτικού.

- Το πλάτος των κεκλιμένων επιπέδων κυκλοφορίας των φορητών αυτοκινήτων, εντός των χώρων εκσκαφών να είναι τουλάχιστον τριών μέτρων. Η κλίση αυτών να μην υπερβαίνει το 25% ,αλλιώς θα πρέπει να ελέγχεται η ευστάθεια του πρίσματος. Τα επίπεδα αυτά πρέπει να είναι ανθεκτικά.
- Απαγορεύεται τα οχήματα να οδηγούνται με τους τροχούς εκατέρωθεν των τάφρων. ο Πρέπει να κατασκευάζονται ειδικά εμπόδια (πχ χαμηλά αναχώματα) περιμετρικά της εκσκαφής, στις θέσεις όπου μηχανήματα πλησιάζουν την εκσκαφή με την όπισθεν, για να εκτελέσουν εργασία.

### ***1.3 Προκειμένου να μειωθεί ο κίνδυνος από πτώσεις εργαζομένων - περαστικών από ύψος.***

- Για την ασφαλή διεξαγωγή εργασιών εντός τάφρων πρέπει να αφήνονται σε ενδεδειγμένες θέσεις στερεές διαβάσεις. ή να κατασκευάζονται ανθεκτικά γεφυρώματα, για τη διέλευση διαβατών και οχημάτων. Στις δύο πλευρές των διαβάσεων αυτών πρέπει να υπάρχουν κιγκλιδώματα.
- Στα φρέατα πρέπει να υπάρχουν κλίμακες τουλάχιστον κάθε 24 μέτρα. Αυτές πρέπει να είναι ασφαλώς προσαρμοσμένες και οι βαθμίδες τους να μην απέχουν μεταξύ τους πλέον των 25 εκατοστών του μέτρου. Για φρέατα μεγάλου βάθους εκσκαφής. οι σχετικές. κλίμακες πρέπει να φέρουν αναπαυτήρια τουλάχιστον ανά 10m. Στην είσοδο του φρέατος και στα ενδιάμεσα αναπαυτήρια ,πρέπει οι κλίμακες να υπερβαίνουν το δάπεδο τουλάχιστον κατά ένα μέτρο και να υπάρχουν στο ίδιο ύψος χειρολαβές. Ειδικά στη περίπτωση τάφρων οι κλίμακες πρέπει να βρίσκονται σε απόσταση το πολύ 16 μέτρων η μία από την άλλη.
- Εκσκαφές, φρέατα και άλλα επικίνδυνα χάσματα πρέπει να ασφαλιζονται κατά πτώσεων περιμετρικώς μέσω στηθαίου με χειρολισθήρα ελάχιστου ύψους ενός μέτρου από το δάπεδο, σανίδας μεσοδιαστήματος και θωρακίου (σοβατεπί) , ή με επικάλυψη ικανής αντοχής.



## Σκαλωσιές και ικριώματα εργασίας

Όπου η εργασία δεν μπορεί να γίνει με ασφάλεια στο έδαφος, από το έδαφος, ή από άλλη σταθερή κατασκευή, θα πρέπει να κατασκευάζεται και να συντηρείται μια ασφαλής και κατάλληλη σκαλωσιά ή να προβλέπεται εναλλακτικός εξίσου ασφαλής τρόπος εργασίας.

Οι σκαλωσιές πρέπει να εφοδιάζονται με ασφαλή μέσα πρόσβασης, όπως σκαλοπάτια, κινητές σκάλες ή ράμπες.

Οι κινητές σκάλες πρέπει να στερεώνονται για να αποφεύγεται η ακούσια μετατόπισή τους.

Όλες οι σκαλωσιές και κινητές σκάλες πρέπει να κατασκευάζονται, να εγείρονται και να χρησιμοποιούνται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Κάθε σκαλωσιά πρέπει να σχεδιάζεται, να κατασκευάζεται, να ανεγείρεται και να συντηρείται κατάλληλα, έτσι ώστε να αποφεύγεται η κατάρρευση ή η ακούσια μετατόπιση, όταν αυτή χρησιμοποιείται ορθά.

*Κάθε σκαλωσιά ή τμήμα της πρέπει:*

- ✓ Να σχεδιάζεται έτσι, ώστε να προλαμβάνονται οι κίνδυνοι για τους εργαζόμενους κατά την διάρκεια της ανέγερσης ή της αποσυναρμολόγησης
- ✓ Να σχεδιάζεται έτσι ώστε τα κιγκλιδώματα και άλλες συσκευές προστασίας, πλατφόρμες, στύλοι, αντηρίδες, διαδοκίδες, κινητές σκάλες, σκαλοπάτια ή ράμπες να μπορούν εύκολα να τοποθετηθούν ταυτόχρονα.

Να είναι κατασκευασμένα από κατάλληλο και σταθερό υλικό επαρκούς αντοχής για τον σκοπό που χρησιμοποιείται και να διατηρείται σε καλή κατάσταση.

Οι σκαλωσιές όπως ορίζεται από την κείμενη νομοθεσία πρέπει να επιθεωρούνται από κατάλληλο και έμπειρο άτομο και οι έλεγχοι αυτοί πρέπει να καταγράφονται στο ημερολόγιο μέτρων ασφάλειας του έργου:

- ✓ Πριν χρησιμοποιηθούν
- ✓ Σε περιοδικά και τακτά χρονικά διαστήματα
- ✓ Μετά από κάθε μεταβολή, διακοπή χρήσης, έκθεση σε καιρικές ή σεισμικές συνθήκες ή άλλο συμβάν που πιθανόν επηρεάζει την αντοχή και σταθερότητά τους.

Η επιθεώρηση από αρμόδιο άτομο πρέπει να εξασφαλίζει ιδιαίτερα ότι :

- ✓ Η σκαλωσιά είναι κατάλληλου τύπου και επαρκής για την εργασία που χρησιμοποιείται

- ✓ Τα υλικά, που χρησιμοποιούνται στην κατασκευή της, είναι σταθερά και ικανοποιητικής αντοχής
- ✓ Η σκαλωσιά είναι σταθερή
- ✓ Τα προστατευτικά μέσα που απαιτούνται είναι ορθά τοποθετημένα και προστατεύουν επαρκώς τους εργαζόμενους

Οι κάθετες βάσεις των σκαλωσιών θα εδράζονται σε σταθερή βάση ενώ οι πλατφόρμες εργασίας θα έχουν επαρκείς διαστάσεις - τουλάχιστον 60 εκατοστά - για την καλύτερη και ασφαλέστερη εργασία των εργαζομένων.

#### **1.4 Πρόληψη κινδύνων από πτώσεις υλικών και αντικειμένων.**

- Οι μανδρότοιχοι, ιστοί, φανοστάτες, δέντρα και άλλα καθηλωμένα εντός του εδάφους αντικείμενα που βρίσκονται κοντά στις εκσκαφές, εφ' όσον κλονίστηκαν από την εκσκαφή ή εφ' όσον υπάρχει αυτός ο κίνδυνος, πρέπει να στηρίζονται με ανερείσματα μέχρι του τέλους των εργασιών ή σε περίπτωση ανάγκης να κατεδαφίζονται ή απομακρύνονται προσωρινά.
- Για την αντιστήριξη ομόρων κτιρίων επιβάλλεται μεθοδική και τεχνική υποθεμελίωση στην απαιτούμενη έκταση και στα απαιτούμενα βάθη.
- Για την παρεμπόδιση πτώσεως υλικών, εργαλείων και αντικειμένων πάσης φύσεως στην εκσκαφή πρέπει τα χείλη της εκσκαφής να περιβάλλονται από κράσπεδα ύψους τουλάχιστον 15 εκατοστών του μέτρου, η δε επένδυση της τάφρου, στις περιπτώσεις κατά τις οποίες υφίσταται αυτή η επένδυση, να εξέχει της επιφάνειας του εδάφους τουλάχιστον κατά 15 εκατοστά του μέτρου.
- Οι κάδοι εξαγωγής των υλικών εκσκαφής πρέπει να ανασύρονται με βαρούλκο ή με ενδεδειγμένη ανυψωτική μηχανή και να μην πληρούνται μέχρι των χειλών. Η ανάρτηση των κάδων πρέπει να γίνεται μετά προσοχής κατακορύφως και στο κέντρο της κοιλότητας του εκσκαπτόμενου χώρου.
- Κατά τη διάρκεια ανύψωσης ή μεταφοράς φορτίων δεν πρέπει εργαζόμενοι να βρίσκονται από τα αναρτώμενα ή μεταφερόμενα φορτία.
- Στα φρεάτια βάθους μεγαλύτερου των 20 μέτρων απαγορεύεται η κάθοδος ή η άνοδος βαρών μεγαλύτερων των 250 κιλών, εάν δεν υπάρχει εγκατάσταση οδηγών. Εάν στο φρεάτιο υπάρχει εγκατάσταση κλιμάκων και μηχανημάτων εξαγωγής υλών εκσκαφής, απαγορεύεται η άνοδος ή η κάθοδος των εργαζομένων κατά τη διάρκεια λειτουργίας των μηχανών εξαγωγής. Όταν χρησιμοποιούνται μηχανικά μέσα και εφόσον υπάρχει έστω και ένας εργαζόμενος στο φρεάτιο, πρέπει στην επιφάνεια να υπάρχει μονίμως ένας χειριστής αυτού του μηχανικού μέσου. Συνίσταται να μη χρησιμοποιούνται τα μηχανικά μέσα για την άνοδο.

#### **1.5 Πρόληψη κινδύνων πυρκαγιάς - ηλεκτροπληξίας**

- Πριν από την έναρξη εργασιών εκσκαφών πρέπει να ερευνάται με τη συνεργασία των αρμόδιων φορέων, η ύπαρξη και η θέση στον χώρο του εργοταξίου, δικτύων ηλεκτρικού ρεύματος, τηλεφώνου, φωταερίου, ύδατος κ.λ.π και να γίνεται η κατά



- περίπτωση απαιτούμενη απομόνωση ή μεταφορά τους.
- Εξοπλισμός πυρόσβεσης θα τοποθετείται σε κάθε θέση όπου υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
  - Τα ανυψωτικά μηχανήματα τοποθετούνται σε θέσεις τέτοιες ώστε οι κατακόρυφες τροχιές τους (εφ' όσον υπάρχουν) και γενικώς τα συρματόσχοινα και τα λοιπά στοιχεία τους ,να μην προσεγγίζουν αγωγούς ηλεκτρικών δικτύων.
  - Να λαμβάνονται όλα τα επιβαλλόμενα μέτρα ώστε να αποκλείεται η προσέγγιση εργαζομένων σε ηλεκτροφόρους αγωγούς ή στοιχεία ασχέτως της τάσεώς τους.
  - Οι μεταφορές χειρωνακτικές ή μη, σιδηροπλισμού, σωλήνων, κιγκλιδωμάτων κ.α. και οι εγκαταστάσεις μηχανημάτων, τροχιών αναβατορίων, πυραύλων κ.α. ως και οι προσεγγίσεις αντλιών σκυροδέματος, να πραγματοποιούνται μακριά από ηλεκτροφόρους αγωγούς ασχέτως τάσεως.
  - Σε περιοχές όπου υπάρχουν εναέρια ηλεκτρικά δίκτυα ή εγκαταστάσεις εφόσον εργάζονται ή κινούνται υψηλά οχήματα-μηχανήματα ,γερανοί, εκσκαφείς κ.λ.π. να λαμβάνονται πέρα των παραπάνω και μετά από έγγραφη έγκριση της ΔΕΗ πρόσθετα ειδικά μέτρα ασφαλείας. Αντιπροσωπευτικά των σχετικών μέτρων αναφέρονται, η καταβίβαση του ιστού (μπούμας), η κατασκευή ειδικών ξύλινων πλαισίων-περιθωρίων ασφαλείας σε σημεία συνήθων διελεύσεων κάτωθεν γραμμών κ.α..
  - Οποιαδήποτε απαιτούμενη επέμβαση στα δίκτυα της ΔΕΗ (όπως ανύψωση ,διακοπή ρεύματος κ.λ.π.) , να πραγματοποιείται μόνο υπό αυτής, μετά από έγγραφη αίτηση του ενδιαφερομένου. Η ανύψωση ή άλλη επέμβαση επί ή πλησίον ιδιωτικών γραμμών, πρέπει να πραγματοποιείται αποκλειστικά υπό αρμοδίων αδειούχων ηλεκτρολόγων.
  - Η έναρξη εργασιών όπως η επίχωση πλησίον εναέριων ηλεκτρικών δικτύων ή η εκσκαφή στην περιοχή εδράσεως στύλων ή πύργων να πραγματοποιείται μόνο κατόπιν εγγράφου εγκρίσεως της ΔΕΗ ή άλλου στην κυριότητα του οποίου υπάγονται τα δίκτυα.
  - Προ της έναρξεως εκσκαφών, να λαμβάνονται αρμοδίως πληροφορίες για το ενδεχόμενο υπάρξεως στην περιοχή υπογείων καλωδίων μεταφοράς – διανομής ηλεκτρικού ρεύματος και στην περίπτωση ύπαρξης, η ακριβής θέση και διαδρομή τους προς αποφυγή των κινδύνων ηλεκτροπληξίας. Για τον σκοπό αυτό πρέπει να δίνεται η σχετική προσοχή στα ενδεικτικά τούβλα ή τις ειδικές ενδεικτικές πλάκες, με το σήμα «ΔΕΗ», οι οποίες τοποθετούνται πάνω από τα καλώδια.
  - Τα υπόγεια ηλεκτρικά δίκτυα τα οποία εγκαθίστανται στην περιοχή των εργοταξίων να επισημαίνονται καταλλήλως και ευκρινώς.

## **2. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

- Για την εφαρμογή των παρακάτω κανόνων ασφαλείας έχει γίνει η ανάλογη ενημέρωση από τον Συντονιστή Ασφαλείας και τους υπεύθυνους μηχανικούς και εργοδηγούς του έργου, σε όλους τους εργαζόμενους, σε τακτά χρονικά διαστήματα.
- Απαγορεύεται η κυκλοφορία στα μέτωπα εργασίας χωρίς κράνος, άρβυλα ασφαλείας και φόρμα εργασίας.
- Κάθε εργαζόμενος οφείλει να γνωρίζει που βρίσκονται και πώς χρησιμοποιούνται τα φορητά μέσα πυρόσβεσης (σχετική εκπαίδευση θα γίνεται μετά την πρόσληψη του κάθε εργαζόμενου)
- Κάθε εργαζόμενος έχει υποχρέωση να γνωρίζει που βρίσκεται και τι περιέχει για



- κάθε περίπτωση το φαρμακείο των πρώτων βοηθειών.
- Απαγορεύεται στο προσωπικό να χειριστεί οποιαδήποτε συσκευή ή μηχανήμα, εάν δεν του έχει ανατεθεί η ανάλογη αρμοδιότητα από τον προϊστάμενό του.
  - Απαγορεύεται η χρήση εργαλείων που βρίσκονται σε κακή κατάσταση
  - Απαγορεύεται η εκκίνηση οποιασδήποτε συσκευής ή μηχανήματος εάν δεν έχει τοποθετηθεί όλος ο προστατευτικός εξοπλισμός ασφαλείας και εάν δεν έχει απομακρυνθεί όλο το αναρμόδιο προσωπικό.
  - Απαγορεύεται η χρήση πεπιεσμένου αέρα χωρίς ακροφύσιο για καθαρισμούς εδάφους ή ατομικού καθαρισμού κ.λ.π.
  - Απαγορεύεται η εναπόθεση υλικών, εργαλείων κ.λ.π. σε δρόμους διαφυγής γιατί πρέπει να διατηρούνται καθαροί και ελεύθεροι για την αποφυγή ατυχημάτων.
  - Απαγορεύεται η παραμονή προσωπικού κάτω από αιωρούμενα φορτία και ανυψωτικά μηχανήματα γενικότερα.
  - Απαγορεύεται η επίσκεψη ατόμων στα μέτωπα εργασίας εάν δεν προηγηθεί συνεννόηση με τον αρμόδιο μηχανικό ή εργοδηγό.
  - Απαγορεύεται σε οποιονδήποτε εργαζόμενο να θέσει σε κίνηση μια μηχανή πριν βεβαιωθεί ότι κανένα άλλο άτομο δεν κάνει επισκευή, καθαρισμό, λίπανση ή ρύθμιση στην μηχανή ή εργάζεται κοντά σε αυτήν.
  - Όλα τα εξωτερικά συνεργεία και οι εργολάβοι οφείλουν να τηρούν τους κανόνες ασφαλείας. Κατά την διάρκεια επικίνδυνων εργασιών το προσωπικό αυτό προειδοποιείται για κάθε ενδεχόμενο κίνδυνο και να έχει λάβει όλες τις απαιτούμενες συστάσεις και οδηγίες ασφαλείας από τους αρμόδιους του εργοταξίου που είναι επιφορτισμένοι με την επίβλεψη.
  - Εάν οποιοδήποτε εξωτερικό συνεργείο ή εργολάβος κατά την διάρκεια των εργασιών του μέσα στον εργοταξιακό χώρο παραβαίνει τους κανονισμούς ασφαλείας του εργοταξίου και τις σχετικές διατάξεις της Ελληνικής Νομοθεσίας, θα γίνεται άμεσα παρέμβαση από τον αρμόδιο επιβλέποντα του εργοταξίου με σκοπό την συμμόρφωση του συνεργείου ή του εργολάβου με τις ισχύουσες διατάξεις υγιεινής και ασφάλειας.

**ΜΕΡΟΣ Γ΄**

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΡΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

## **ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

Ο ανάδοχος «.....» θεωρεί πρωταρχικό στόχο την προστασία των εργαζομένων της και την ορθή εκτέλεση των εργασιών με γνώμονα την διαφύλαξη της ανθρώπινης ζωής από κάθε πιθανό κίνδυνο στον εργασιακό χώρο.

Η μελέτη και κατασκευή όλων των έργων γίνεται σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία για την υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων και πιστή εφαρμογή της νομοθεσίας αυτής στα έργα

Η διοίκηση της εταιρείας με ιδιαίτερη ευαισθησία θεωρεί αναγκαία την ύπαρξη μέτρων ασφαλείας καθ' όλη την διάρκεια των εργασιών και προτίθεται να συνεργασθεί με κάθε αρμόδια αρχή και με τους ίδιους τους εργαζόμενους για την τήρηση των απαιτούμενων κανόνων ασφαλείας στο έργο.

Η πολιτική της εταιρείας όσων αφορά για την Ασφάλεια των Εργασιών αναλύεται παρακάτω.

### **1. ΣΚΟΠΟΣ**

Ο καθορισμός του τρόπου με τον οποίο η εταιρεία προσεγγίζει τον τομέα της ασφαλείας, υγείας και πρόληψης των κινδύνων κατά την εκτέλεση των εργασιών.

### **2. ΠΕΔΙΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ**

Η διαδικασία εφαρμόζεται στο σύνολο του προσωπικού που ασχολείται με την εκτέλεση των έργων και του προσωπικού που ασχολείται με τη συντήρηση.

### **3. ΑΝΑΦΟΡΕΣ**

Η διαδικασία παραπέμπει στα ακόλουθα έγγραφα:

- ο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας & Υγιεινής εργοταξίου
- ο Εκάστοτε Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας Έργου και Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας Έργου
- ο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας
- ο Βιβλίο Ατυχημάτων
- ο Βιβλίο Υποδείξεων Τεχνικού Ασφαλείας

### **4. ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΟΙ**

Στη Διαδικασία εμπλέκονται:

- ο Η Διοίκηση



- ο Ο Τεχνικός Διευθυντής
- ο Ο Συντονιστής Ασφαλείας
- ο Ο Εργοταξιάρχης
- ο Ο Μηχανικός Ασφάλειας του Έργου
- ο Ο Υπεύθυνος του Εργοταξίου
- ο Άλλοι Μηχανικοί του Έργου
- ο Εργοδηγοί
- ο Το Λοιπό Προσωπικό
- ο Υπεργολάβοι

## **5. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ**

### 5.1. Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας Έργου - Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας Έργου

- 5.1.1. Ο Εργοταξιάρχης σε συνεργασία με το Μηχανικό Ασφάλειας εξετάζουν το Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας του έργου και ανάλογα ενημερώνουν όλους τους εργαζομένους για την φύση των κινδύνων που είναι δυνατόν να δημιουργηθούν κατά την εκτέλεση των εργασιών, κατά το χειρισμό και τη συντήρηση των μηχανημάτων, καθώς και κατά τις μεταφορές προσωπικού, υλικών και μηχανημάτων.
- 5.1.2. Η ενημέρωση – εκπαίδευση καταγράφεται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας του έργου. Για κάθε απορία ή πρόβλημα εφαρμογής συνεργάζονται με τον Συντονιστή Ασφαλείας του έργου.
- 5.1.3. Κατά την ενημέρωση των εργαζομένων, αλλά και σε οποιαδήποτε επόμενη φάση τους δίνεται η δυνατότητα να προτείνουν μέτρα ασφαλείας στο χώρο εργασίας τους. Οι προτάσεις αυτές θα εξετάζονται ως προς τη σκοπιμότητα της υλοποίησής τους από το Μηχανικό Ασφάλειας και τον Εργοταξιάρχη.
- 5.1.4. Ανεξάρτητα της υλοποίησης ή όχι της πρότασης, αυτή (και η περαιτέρω πορεία της) καταγράφεται στο Ημερολόγιο Μέτρων Ασφαλείας.
- 5.1.5. Στην περίπτωση που κριθεί αναγκαίο καταγράφονται και αναρτούνται σε εμφανές σημείο, με ευθύνη του Τεχνικού Ασφαλείας, οι σχετικές οδηγίες ασφαλούς εργασίας με τη μορφή τεχνικών οδηγιών.
- 5.1.6. Στους εργαζόμενους δίνονται τα κατάλληλα μέσα για την ατομική τους προφύλαξη προ της εκτελέσεως των εργασιών. Την εποπτεία για τη σωστή χρήση τους, έχει ο Τεχνικός Ασφαλείας του έργου.

# ΑΝΑΦΟΡΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

## 1. Σκοπός

Σκοπός της διαδικασίας είναι ο προσδιορισμός του τρόπου αναφοράς κάθε μορφής ατυχημάτων τόσο στην διοίκηση του Εργοταξίου όσο και στις Αρμόδιες Αρχές, σύμφωνα με την νομοθεσία (Π.Δ. 17/1996- άρθρο 8 παράγρ. 2) και τις συμβατικές υποχρεώσεις του Αναδόχου.

Επί πλέον η καταγραφή των ατυχημάτων θα βοηθήσει, μέσω στατιστικών, στην λήψη μέτρων για την αποφυγή επαναλήψεων παρόμοιων ατυχημάτων καθώς και για την καλύτερη παρακολούθηση της απόδοσης της πολιτικής του Αναδόχου πάνω σε θέματα Ασφάλειας και Υγείας της Εργασίας.

## 2. Πεδίο Εφαρμογής

Η διαδικασία αυτή εφαρμόζεται στα έργα που εκτελεί η εταιρία και αφορά το προσωπικό του Αναδόχου, το προσωπικό των υπεργολάβων του, τους αυτοαπασχολούμενους καθώς και τρίτους (ΚΤΕ, επισκέπτες).

Κάθε υπεργολάβος θα παραλαμβάνει την παρούσα διαδικασία με την υπογραφή της σύμβασης συνεργασίας με τον Ανάδοχο.

## 3. Ορισμοί

Εργατικό ατύχημα είναι το ατύχημα που συμβαίνει κατά τη διάρκεια της εργασίας ή εξαιτίας αυτής. Είναι επίσης αποδεκτό ότι εργατικό ατύχημα είναι και αυτό που συμβαίνει μετά από βίαιο συμβάν κατά τη διάρκεια της διαδρομής εργαζομένου από ή προς το σπίτι, ανεξαρτήτως μεταφορικού μέσου, με την προϋπόθεση ότι υπάρχει συνάφεια τοπική ή χρονική μεταξύ εργασίας και ατυχήματος.

Τα ατυχήματα διακρίνονται:

*α. Ανάλογα με τη σχέση εργασίας σε:*

1. Εργατικά ατυχήματα του προσωπικού του Αναδόχου.
2. Εργατικά ατυχήματα του προσωπικού των υπεργολάβων και των αυτοαπασχολούμενων του Αναδόχου.
3. Μη εργατικά ατυχήματα τρίτων.

*β. Ανάλογα με τη σοβαρότητα σε:*

1. Μικρά ατυχήματα (διακοπή μικρότερη της μίας μέρας, συνήθως παροχή πρώτων βοηθειών).
2. Κοινά ατυχήματα (διακοπή μεγαλύτερη της μιας μέρας και μικρότερη των τριών ημερών).
3. Σοβαρά ατυχήματα (διακοπή μεγαλύτερη των τριών ημερών). Παραδείγματα τέτοιων ατυχημάτων είναι μαζικά ατυχήματα, ή μόνιμη αναπηρία.



#### 4. Θανατηφόρα.

Για να χαρακτηριστεί ένα ατύχημα ως "Μικρό" πρέπει ο παθών μετά την παροχή όλων των απαιτούμενων Α' Βοηθειών και εξετάσεων, να είναι σε θέση να επιστρέψει στην εργασία του την ίδια μέρα.

γ. *Ανάλογα με τον τόπο του ατυχήματος σε:*

1. Εργοταξιακά ατυχήματα.
2. Ατυχήματα κατά τη μετάβαση από/προς την εργασία.

#### **4. Ειδικές Απαιτήσεις**

Τα έντυπα που χρησιμοποιούνται για την εφαρμογή της παρούσης διαδικασίας είναι τα ακόλουθα:

##### 4.1. Σε περίπτωση ατυχήματος προσωπικού του Αναδόχου ή τρίτων (ΚτΕ, επισκέπτες) .

- ✓ Αναφορά ατυχήματος από το Εργοτάξιο προς το Γραφείο Προσωπικού του Αναδόχου (ΕΝΤΥΠΟ 1).
- ✓ Αναφορά ατυχήματος από την Δ/ση Εργου του Αναδόχου προς το ΚΕΠΕΚ, την Αστυνομία και την Δ/νουσα Υπηρεσία (ΕΝΤΥΠΟ 2).
- ✓ Δήλωση ατυχήματος από το Εργοτάξιο προς το Τμήμα Ασφαλείας (ΕΝΤΥΠΟ 3).
- ✓ Αναφορά ατυχήματος από το Γραφείο Προσωπικού προς το ΙΚΑ (ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ) . .

##### 4.2. Σε περίπτωση ατυχήματος προσωπικού του υπεργολάβου

- ✓ Αναφορά Ατυχήματος από τον Εργοδότη (υπεργολάβο) προς το ΙΚΑ (ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ)
- ✓ Αναφορά Ατυχήματος από τον Εργοδότη (υπεργολάβο) προς το ΚΕΠΕΚ, Αστυνομία, τον Εργοταξιάρχη, την Δ/ση Έργου (ΕΝΤΥΠΟ 2)
- ✓ Δήλωση Ατυχήματος από το Εργοτάξιο προς το Τμήμα Ασφαλείας (ΕΝΤΥΠΟ 3).

#### **5. Περιγραφή Διαδικασίας**

5.1 . Σε περίπτωση ατυχήματος παράλληλα ή αμέσως μετά την παροχή Α' Βοηθειών, που δίνονται με μέριμνα του εργοταξίου όπου συνέβη το ατύχημα, και ειδικά του Εργοταξιάρχη και με τη βοήθεια του Ιατρού Εργασίας, της Νοσοκόμας, και των ειδικά εκπαιδευμένων στις Α' Βοήθειες εργαζομένων της αντίστοιχης βάρδιας, πρέπει να λάβει χώρα η ενεργοποίηση της διαδικασίας αναφοράς, ακολουθώντας τις οδηγίες που αναφέρονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι , σύμφωνα με την οποία αποστέλλονται τα έντυπα αναφοράς (βλ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ) στους αποδέκτες που αναγράφονται σε κάθε έντυπο. Το χρονικό διάστημα μέσα στο οποίο πρέπει να γίνεται η αναφορά δίνεται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι.

5.2. Σε περίπτωση θανατηφόρου ή σοβαρού ατυχήματος ειδοποιούνται κατ' αρχήν τηλεφωνικά όσοι αναγράφονται στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι και στη συνέχεια ακολουθείται η διαδικασία της 5.1. Εντός 1 Ο ημερών η διοίκηση του Αναδόχου λαμβάνει έκθεση διευρεύνησης ατυχήματος από τον Τ.Α και επίσης αποστέλει εντός 15 ημερών από την ημέρα του ατυχήματος σχετική έκθεση για το ατύχημα στον ΚτΕ.

5.3. Η Δήλωση ατυχήματος από τη Διεύθυνση του Αναδόχου ή από τον υπεργολάβο προς το ΙΚΑ (Έντυπο ΙΚΑ) πρέπει να κοινοποιείται στο Μηχανικό Ασφαλείας, πριν και μετά την

υποβολή του στο ΙΚΑ. \*(Εφόσον απασχολούνται πάνω από 30 εργαζόμενοι)

5.4. Οποιαδήποτε απόκρυψη ή παραποίηση στοιχείων που αναγράφονται στο Έντυπο του Παραρτήματος Ι, ή αμέλεια για τη συμπλήρωση και αποστολή των εντύπων, τιμωρείται σύμφωνα με τους Εσωτερικούς Κανονισμούς του Αναδόχου.

#### Γενικά μέτρα:

Στο Εργοτάξιο θα υπάρχει η δυνατότητα παροχής Α' Βοηθειών με ύπαρξη προχείρου μικρού φαρμακείου το οποίο θα είναι τοποθετημένο σε προσιτή θέση, θα φέρει ειδική σήμανση και θα περιέχει, ενδεικτικά, στον ακόλουθο πίνακα.

ΠΙΝΑΚΑΣ Ι: ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΚΥΤΙΟΥ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ

α/α	Είδος	Αριθμός Εργαζομένων		
		1-25	26-50	51-100
1	Σκεύασμα για κάψιμο (σωληνάκια ή πακέτο)	1	2	3
2	Εισπνεύσιμος Αμμωνία	1	2	3
3	Αποστειρωμένες Γάζες (κυτία των 5 εκ., 10 εκ. και 15 εκ.)	1	2	3
4	Επίδεσμοι γάζας των 0,10x2,50	2	4	6
5	Τριγωνικοί επίδεσμοι	1	1	1
6	Λευκοπλάστ ρολό	2	2	2
7	Ψαλίδι	1	1	1
8	Τσιμπίδα	1	1	1
9	Ύφασμα λεπτό για καθαρισμό (cleaning tissue)	1	1	1
10	Αντισηπτικό διάλυμα	1	1	1
11	Υγρό σαπουνι εντός πλαστικής συμπιεσμένης φιάλης	1	1	1
12	Ελαστικός επίδεσμος	1	1	1
13	Αντισταμινική αλοιφή	1	1	1
14	Σπασμολυτικόν	1	1	1
15	Αντιοφικός ορός			
16	Ενέσιμο κορτιζονούχο σκεύασμα			
17	Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 5cc 2-3 τεμ.			
18	Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 10cc 2-3 τεμ.			
19	Δισκία ασπιρίνης			
20	Δισκία αντιδιαρροϊκά			
21	Δισκία αντιόξινα			
22	Φυλλάδιο οδηγιών χρήσεως και Α' βοηθειών			

#### Διατήρηση ψυχραιμίας

- Στοιχείο απαραίτητο για την εκτέλεση των χειρισμών.

#### Αναπαυτική τοποθέτηση του ατόμου

Το κεφάλι του πρέπει να βρίσκεται στο ίδιο επίπεδο με το σώμα, εκτός εάν παρουσιάζει ωχρότητα ή ερυθρότητα. Στην πρώτη περίπτωση βάζουμε το κεφάλι χαμηλότερα (τα πόδια ψηλά), ενώ στην δεύτερη ψηλότερα.

#### Χαλάρωση ενδυμάτων

Περιοχή λαιμού, στήθους και μέσης.



### Αφαίρεση οδοντοστοιχιών

Δυσκολεύουν την αναπνοή και υπάρχει περίπτωση να τις καταπιεί.

### Μεταφορά του ατόμου σε σκιερό μέρος

### Κακώσεις – Εκδορές

Καθαρισμός και επίδεση

### Θλάσεις

Ανάπαυση του μέλους.

Τοποθέτηση κομπρεσών με κρύο νερό ή οινόπνευμα.

### Τραύματα

Καθαρισμός και απολύμανση των χεριών μας.

Απολύμανση του τραύματος με οξυζενέ, οινόπνευμα, αιθέρα.

Απομάκρυνση ξένων σωμάτων, ακαθαρσιών με την βοήθεια γάζας ή βαμβάκι ή καθαρό πανί.

Απολύμανση του δέρματος γύρω-γύρω από το τραύμα με βάμμα ιωδίου ή αντίστοιχα αντισηπτικά (ΠΡΟΣΟΧΗ! ΠΟΤΕ ΙΩΔΙΟ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΤΡΑΥΜΑ).

- Τοποθέτηση κατόπιν μιας γάζας ή βαμβακιού επάνω στο τραύμα και επίδεση με επίδεσμο,
- Αν λόγω του τραυματισμού έχουμε ακατάσχετη αιμορραγία μέχρι να φθάσει ασθενοφόρο σφίγγουμε κεντρικότερα του τραυματισμού με ένα πανί ή με μία ζώνη και ασκούμε τοπική πίεση επί του τραύματος.

### Εγκαύματα

- Καθαρισμός με καθαρό νερό, κρύο για 20' τουλάχιστον.
- Επάλειψη με βαζελίνη, βούτυρο, λάδι ή με μια αντισηπτική αλοιφή,
- Τοποθέτηση αποστειρωμένης γάζας ή ενός πολύ καθαρού πανιού και επίδεση του τραύματος.

### Απλό κάταγμα

- Ακινητοποίηση του μέλους.
- Μεταφορά στο νοσοκομείο.

### Ανοιχτό κάταγμα

- Περιποίηση τραύματος.
- Επίδεση.
- Χορήγηση παυσίπονων.
- Ακινητοποίηση μέλους.
- Μεταφορά στο νοσοκομείο.

### Κρανιοεγκεφαλική κάκωση

- Ακινητοποίηση.
- Τοποθέτηση του κεφαλιού ψηλότερα του σώματος.

### Πνιγμονή από ξένο σώμα

- Αναποδογυρίζουμε το σώμα (πρηνής θέση με γωνία),
- Δίνουμε μερικά χτυπήματα με το χέρι ανάμεσα στους δύο ώμους.

### Ξένο σώμα ματιού

- Δεν τρίβουμε το μάτι.
- Το κλείνουμε για λίγο να μαζευτούν δάκρυα που μπορούν να απομακρύνουν το ξένο σώμα.
- Ξεπλένουμε με άφθονο κρύο νερό και ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ συμβουλή οφθαλμιάτρου.

### Ηλεκτροπληξία

- Απομακρύνουμε το θύμα από το χώρο του ατυχήματος χωρίς να έρθουμε σε επαφή μαζί του (π.χ. με τη βοήθεια ξύλου).
- Μέχρι να φθάσει το ασθενοφόρο κάνουμε εναλλάξ 5 καρδιακές μαλάξεις και 2 τεχνητές αναπνοές (ΠΡΟΣΟΧΗ το κεφάλι σε υπερέκταση).

### Υπογλυκαιμική κρίση

- Άτομα που γνωρίζουμε ότι πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη αν παρουσιάσουν λιποθυμική κρίση είναι πιθανόν αυτή να είναι υπογλυκαιμική.
- Χορηγούμε ζάχαρη με νερό ή καραμέλα εφ' όσον το άτομο διατηρεί τις αισθήσεις του.

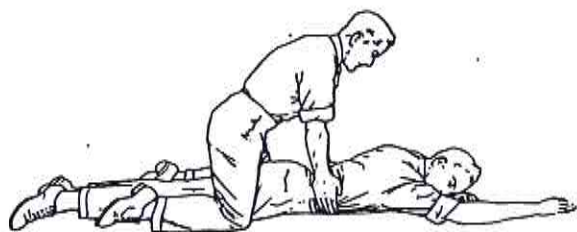
### Δηλητηρίαση από εισπνοή χημικών ουσιών – Επαφή χημικών ουσιών με το δέρμα

- Δεν επιτρέπεται να επέμβουμε.



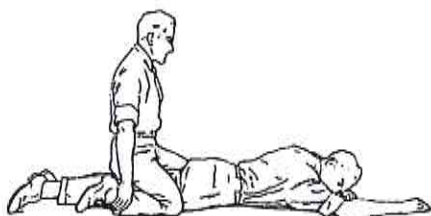
- Μεταφορά σε νοσοκομείο.
- Επαφή με το κέντρο δηλητηριάσεων.

### ΤΕΧΝΗΤΗ ΑΝΑΠΝΟΗ



#### Μέθοδος Σέφερ

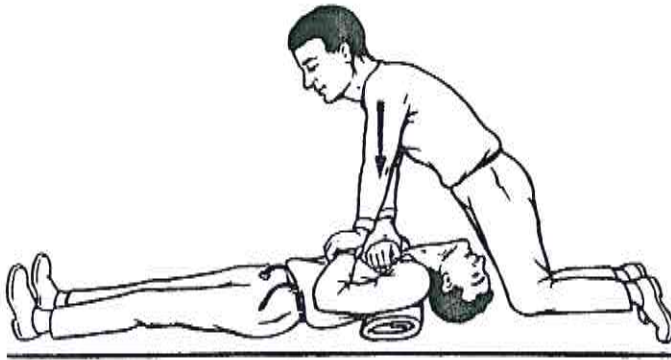
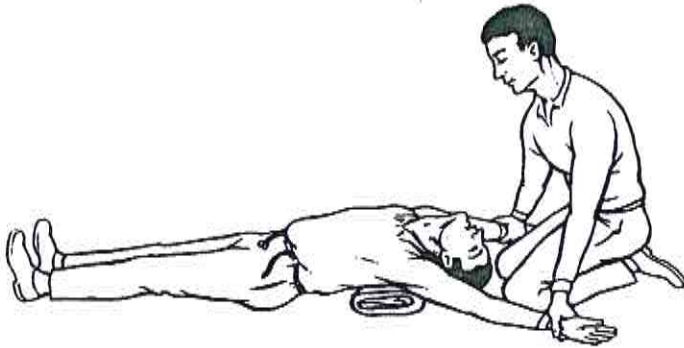
- Ξαπλώνουμε τον ασθενή μπρούμυτα όπως στο σχήμα.
- Γονατίζουμε πάνω στους μηρούς του,.
- Πιέζουμε ομοιόμορφα στο ύψος των τελευταίων πλευρών του.
- Ελαττώνουμε σταδιακά την πίεση και τραβούμε τους βραχίονές του προς τα πάνω για να υπερεκταθεί ο θώρακας.
- Επαναλαμβάνουμε με ρυθμό 16-20 φορές το λεπτό.



#### Μέθοδος Σιλβέρτερ

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή ανάσκελα.
- Τοποθετούμε κάτω από τη ράχη του ένα μαξιλάρι ή κουβέρτα κ.λ.π.
- Γονατίζουμε πίσω από το κεφάλι του, πιάνουμε τα χέρια από το ύψος των καρπών και τα σηκώνουμε πάνω από το κεφάλι του σε έκταση. Σ' αυτή την θέση γίνεται εισπνοή, μένουμε 1 με 2 δευτερόλεπτα.

- Φέρνουμε τα χέρια του προς τα εμπρός, τα διασταυρώνουμε πάνω στο θώρακα του. Σ' αυτήν την θέση γίνεται εκπνοή, μένομε 3 δευτερόλεπτα.
- Επαναλαμβάνουμε.




---

#### Το φιλί της ζωής

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή ανάσκελα.
- Βάζουμε ένα μαξιλάρι κάτω από το σβέρκο του ασθενή.
- Γονατίζουμε πάνω από το κεφάλι του και κλείνουμε με το ένα χέρι την μύτη του.
- Εισπνέουμε βαθιά και διοχετεύουμε τον αέρα σιγά – σιγά στους πνεύμονές του.



# ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι**  
**Ενέργειες για την αναφορά ατυχήματος**

ΑΤΥΧΗΜΑ	ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΦΟΡΑ	ΕΝΤΥΠΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ	ΜΕΣΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ	ΠΑΡΑΛΗΠΤΕΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ	ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ		
ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	-----	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	ΑΜΕΣΑ		
				ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	ΑΜΕΣΑ		
				Δ/ΝΤΕΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΜΕΣΑ		
				Δ/ΝΟΥΣΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	1 ΩΡΑ		
	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	ΑΜΕΣΑ		
				3	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	2 ΗΜΕΡΕΣ
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
	ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ	ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ		
				-----	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΑΜΕΣΑ
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ				ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ	
ΣΟΒΑΡΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	-----	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	ΑΜΕΣΑ		
				Δ/ΝΤΕΣ ΕΡΓΟΥ	ΑΜΕΣΑ		
				Δ/ΝΟΥΣΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ	1 ΩΡΑ		
				1	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	ΑΜΕΣΑ
	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	2 ΗΜΕΡΕΣ		
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
				ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ
	ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ	ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	-----	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΑΜΕΣΑ
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
				ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ
1				ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΡΟΣ/ΚΟΥ	ΑΜΕΣΑ	
ΚΟΙΝΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	3	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	2 ΗΜΕΡΕΣ		
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ		
				-----	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΑΜΕΣΑ
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
				ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ
ΜΙΚΡΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	3	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	ΑΜΕΣΑ		
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΤΜΗΜΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	2 ΗΜΕΡΕΣ
	ΑΝΑΔΟΧΟΣ	ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ		
				-----	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΑΜΕΣΑ
				2	ΑΠΟΣΤΟΛΗ/ΦΑΧ	ΛΙΣΤΑ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ	24 ΩΡΕΣ
				ΕΝΤΥΠΟ ΙΚΑ	ΑΠΟΣΤΟΛΗ	ΙΚΑ	24 ΩΡΕΣ



### Τηλέφωνα & διευθύνσεις επικοινωνίας

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ EMERGENCY PHONE NUMBERS	
ΕΠΩΝΥΜΙΑ / ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΑ
Πλησιέστερο Νοσοκομείο	
Κέντρο Άμεσης Βοήθειας (ΕΚΑΒ)	166
Πλησιέστερο Κέντρο Υγείας	
Πυροσβεστική Υπηρεσία	
Αστυνομικό Τμήμα	
Άμεση Δράση	100
Μηχανικός του έργου	
Εργοτάξιο	
Κεντρικά γραφεία ΑΝΑΔΟΧΟΥ.	

(Να συμπληρωθεί με την έναρξη των εργασιών και αναρτηθεί στο εργοτάξιο)

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ**  
**ΕΝΤΥΠΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΦΟΡΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ**

ΕΝΤΥΠΟ 1: Αναφορά Ατυχήματος (εργατικού ή απλού) προς ΙΚΑ

ΕΝΤΥΠΟ 2: Αναφορά Ατυχήματος (εργατικού ή απλού) προς ΚΕΠΕΚ και λοιπές αρχές  
(για προσωπικό του Αναδόχου ή για προσωπικό του Υπεργολάβου)

ΕΝΤΥΠΟ 3: Δήλωση Ατυχήματος Εργαζομένου



.....  
.....  
.....  
.....

ΕΝΤΥΠΟ 1:  
Αναφορά Ατυχήματος (εργατικού ή απλού)

Ημερομηνία .....

Προς:  
Ι.Κ.Α.....

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΘΟΝΤΟΣ  
ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ:

ΕΙΔΟΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ	
1. ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ	
2. ΣΟΒΑΡΟ	
3. ΚΟΙΝΟ	
4. ΜΙΚΡΟ	
5. ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ	
6. ΤΡΙΤΩΝ	

.....  
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: .....  
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: .....  
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: .....

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ: .....  
ΒΑΡΔΙΑ: .....

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ & ΩΡΑ: .....  
ΤΟΠΟΣ: .....  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: .....  
ΕΙΔΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ: .....

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ:

.....  
.....  
.....

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ (ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ):

1. ....  
2. ....

.....  
Ο ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ (Ο ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ ΒΑΡΔΙΑΣ)

.....  
.....  
.....  
.....

**ΕΝΤΥΠΟ 2:**  
**Αναφορά Ατυχήματος (εργατικού ή απλού)**

Ημερομηνία .....

Κοινοποίηση: Επιθεώρηση Εργασίας  
Επιθεώρηση Εργασίας  
Αστυνομία  
ΔΕΚΕ Περιφέρειας Πελοποννήσου

ΕΙΔΟΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ	
1. ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ	
2. ΣΟΒΑΡΟ	
3. ΚΟΙΝΟ	
4. ΜΙΚΡΟ	
5. ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ	
6. ΤΡΙΤΩΝ	

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΘΟΝΤΟΣ**

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ:  
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:  
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:  
ΦΥΛΟ:  
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:  
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ:  
Δ/ΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ :  
ΤΗΛΕΦΩΝΟ:  
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:  
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ:  
ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ:  
ΒΑΡΔΙΑ :  
ΗΜΕΡ/ΝΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ:  
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:  
ΜΙΣΘΟΣ Η ΗΜΕΡΟΜΙΣΘΙΟ:  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΥΑΕ:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ**

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ & ΩΡΑ:  
ΤΟΠΟΣ:  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ:  
ΕΙΔΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ:

.....  
.....  
.....  
.....



ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ:

.....  
.....  
.....

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ (ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ):

1. ....
2. ....

.....  
Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ / Ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ (ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ)

.....  
.....  
.....  
.....

ΕΝΤΥΠΟ 3:  
Δήλωση Ατυχήματος

Ημερομηνία .....

Προς: Τμήμα Ασφαλείας  
Τμήμα Ασφαλείας  
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΘΟΝΤΟΣ  
ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ:

ΕΙΔΟΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ	
1. ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ	
2. ΣΟΒΑΡΟ	
3. ΚΟΙΝΟ	
4. ΜΙΚΡΟ	
5. ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ	
6. ΤΡΙΤΩΝ	

.....  
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: .....  
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ: .....  
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: .....

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ: .....  
ΒΑΡΔΙΑ: .....

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ & ΩΡΑ: .....  
ΤΟΠΟΣ: .....  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ: .....  
ΕΙΔΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ: .....

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ:  
.....  
.....  
.....

ΜΑΡΤΥΡΙΕΣ (ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ - ΤΗΛΕΦΩΝΑ):  
1. ....  
2. ....

.....  
Ο ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ (Ο ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ ΤΗΣ ΒΑΡΔΙΑΣ)

.....



.....  
.....  
.....

## ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Για την ασφάλεια όλων των εργαζομένων *επιβάλλεται* η πιστή εφαρμογή των παρακάτω οδηγιών:

- Οι εργαζόμενοι να φοράνε πάντα παπούτσια ή άρβυλα ασφαλείας, φόρμα εργασίας και κράνος όταν βρίσκονται μέσα στον χώρο του εργοταξίου
- Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε και να χρησιμοποιούνε όλα τα απαιτούμενα είδη ατομικής προστασίας κατά την εκτέλεση μιας συγκεκριμένης εργασίας (π.χ. μάσκες, γυαλιά ασφαλείας για εργασίες κοπής και ηλεκτροσυγκόλλησης, γάντια εργασίας κ.λ.π.)
- Τα Μέσα Ατομικής Προστασίας πρέπει να διατηρούνται καθαρά και σε καλή κατάσταση, να αντικαθίστανται άμεσα όταν φθείρονται και να αποθηκεύονται σε κατάλληλο μέρος για να μην καταστρέφονται.

Έτσι λοιπόν ο ΑΝΑΔΟΧΟΣ, δεσμεύεται για τα παρακάτω:

- ✓ Θα εφοδιάσει τους εργαζόμενους με τα απαιτούμενα μέσα ατομικής προστασίας (κράνη & άρβυλα ασφαλείας, αντανακλαστικά γιλέκα, γάντια κ.λ.π.) και θα τους παροτρύνει να τα χρησιμοποιούν συνεχώς
- ✓ Με την έναρξη των εργασιών θα διανεμηθούν φυλλάδια οδηγιών στους εργαζόμενους, με ευθύνη του εργοταξιάρχη και του τεχνικού ασφαλείας ενώ θα γίνει ενημέρωση για την φύση και τους κινδύνους των επικείμενων εργασιών, τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να λαμβάνονται ενώ σε καθημερινή βάση θα επισημαίνονται οι σημαντικότεροι κίνδυνοι έτσι ώστε να μην αφαιρούνται οι εργαζόμενοι.

## ΜΕΡΟΣ Δ΄

### ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας & Υγείας, συντάχθηκε με βάση την κείμενη νομοθεσία, προεδρικά διατάγματα και σχετικές διατάξεις για την υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων και συγκεκριμένα :

ΘΕΜΑ	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
<b>Αιωρούμενα σωματίδια</b>	
Αναπνεύσιμο κλάσμα	ΠΔ 77/93 αρθ. 3 § 2
Εισπνεύσιμο κλάσμα	ΠΔ 77/93 αρθ. 3 § 2
<b>Ανυψωτικά μηχανήματα</b>	
Ανυψωτικά μηχανήματα	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 107,115
Αλυσίδες, άγκιστρα	Ν. 1430/84 αρθ. 12, 14 § 1
Γενικές διατάξεις	Ν. 1430/84 αρθ. 11
Έλεγχος	Ν. 1430/84 αρθ. 12
Κίνδυνος φορτίων	Ν. 1430/84 αρθ. 15 § 2,3
Προστατευτικά μέσα	Ν. 1430/84 αρθ. 15
Χειρισμός	Ν. 1430/84 αρθ. 13
Ωφέλιμο φορτίο	Ν. 1430/84 αρθ. 14
<b>Ασφάλεια και υγιεινή εργασίας</b>	
Διοικητικές κυρώσεις	Ν. 2224/94 αρθ. 24
Εργοδότες - υποχρέωση	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 1
Κωδικοποίηση	Ν. 2224/94 αρθ. 27
Πεδίο εφαρμογής - επέκταση	ΠΔ 17/96 αρθ. 1 § 6
Ποινικές κυρώσεις	Ν. 2224/94 αρθ. 25
<b>Ατυχήματα</b>	
Αναγγελία	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 141
Αναγγελία	ΠΔ 17/96 αρθ. 8 § 2
Βιβλίο	ΠΔ 17/96 αρθ. 8 § 2
Κατάλογος	ΠΔ 17/96 αρθ. 8 § 2
Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 93
<b>Ατυχήματα μεγάλης έκτασης</b>	
Αρμόδιες αρχές	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7,8
Ασκήσεις ετοιμότητας	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7 τμήμα Α § 5
Ασφάλεια - κανονισμοί	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7 τμήμα Α § 4
Εγκαταστάσεις - κατηγορίες	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 11 , παράρ. Ι
Έκθεση ελέγχου	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7 τμήμα Α § 1δ

<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Έλεγχοι	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 8
Επιβολή προσθέτων μέτρων	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7 τμήμα Α § 2β
Επικίνδυνες ουσίες	ΥΑ 18187/272/88 αρθ.11,παρ. II, III,IV
Επικίνδυνες ουσίες	ΥΑ 77119/4607/93 αρθ. 3 παράρ. Α
Μελέτη επικινδυνότητας	ΥΑ 77119/4607/93 αρθ. 2 § 6β
Τεχνικές οδηγίες	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7 τμήμα Α § 4
<b>Βαφή</b>	
Βαφή, σφυροκόπηση, πλύση - εργασία - μέσα ατομικής προστασίας	ΥΑ 67288/34 αρθ. 2,12
<b>Βερνίκια</b>	
Πεδίο εφαρμογής	ΠΔ 522 /83 αρθ. 12
Χημικά παρασκευάσματα - απαγόρευση	ΠΔ 522 /83 αρθ. 4, 9
Χημικά παρασκευάσματα - αρμόδια αρχή	ΠΔ 522 /83 αρθ. 11
Χημικά παρασκευάσματα - ετικέτα	ΠΔ 522 /83 αρθ. 7
Χημικά παρασκευάσματα - ονομασία	ΠΔ 522 /83 αρθ. 6
Χημικά παρασκευάσματα - παράβαση	Ν. 2224 /94 αρθ. 24-27
Χημικά παρασκευάσματα - συμβολισμός	ΠΔ 522 /83 αρθ. 6
Χημικά παρασκευάσματα - συσκευασία	ΠΔ 522 /83 αρθ. 5, 7, 8
Χημικά παρασκευάσματα - χαρακτηρισμός	ΠΔ 522 /83 αρθ. 3
<b>Βιβλία</b>	
Ατυχημάτων	ΠΔ 17/96 αρθ. 8 § 2
Ελέγχου συστημάτων ασφαλείας	Ν. 1568/85 αρθ. 19 § 2
Καταγραφής ατυχημάτων	Ν. 1568/85 αρθ. 32.Α.9
ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΩΝ	Ν. 1568/85 αρθ. 6 § 1, αρθ. 9 § 1
Παρατηρήσεων - ατυχημάτων	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 153
<b>Βλαπτικοί παράγοντες</b>	
Μετρήσεις - απαιτήσεις	ΠΔ 77/93 - παράρ. τμήμα Γ
Προμηθευτές - υποχρεώσεις	Ν. 1568/85 αρθ. 25 § 2
Ανώτατη οριακή τιμή έκθεσης	ΠΔ 77/93 αρθ. 3 § 2
Απαγωγή σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. I § 7
Απαγωγή σε ΝΧΕ	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. I § 7
Επίπεδο έκθεσης	ΠΔ 77/93 - παράρ. τμήμα Α
Εργαζόμενοι - ιατρικός έλεγχος εργαζομένων	Ν. 1568/85 αρθ. 27
Εργαζόμενοι - πληροφόρηση	Ν. 1568/85 αρθ. 28
Εργοδότες - κίνδυνοι - πληροφόρηση	Ν. 1568/85 αρθ. 25 § 1
<b>Δάπεδα</b>	
Δάπεδα	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 2, 5
σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. I § 10.3



<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
εργασίας - ικριώματα	Ν. 1430/84 αρθ. 8,9 §1 αρθ. 10 § 1
και θέσεις εργασίας - συγκολλήσεις -	ΠΔ 95/78 αρθ. 7.1
σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. II § 10.2
<b>Διάδρομοι, δίοδοι</b>	
κυκλοφορίας σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. I § 13
κυκλοφορίας σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. II § 12
Διαστάσεις θέσης εργασίας σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. II § 16
Δίοδοι	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 6, 7
<b>Διοξειδία</b>	
του άνθρακα - οριακή τιμή έκθεσης	ΠΔ 307/86 αρθ. 3.1
του θείου - οριακή τιμή έκθεσης	ΠΔ 307/86 αρθ. 3.1
<b>Δονήσεις</b>	
μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες – επιφανειακές εκσκαφές – εκρηκτικές ύλες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 84.1
μηχανές και εξαρτήματα ασφάλειας - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. I, § 1.5.9
<b>Επισημάνσεις επικινδυνότητας</b>	
Επικίνδυνες ζώνες σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. I § 14
Επικίνδυνες ουσίες - ατυχήματα μεγάλης έκτασης	ΥΑ 18187/272/88 αρθ.11, παραρ.ΙΙ, ΙΙΙ,ΙV
Επικίνδυνες ουσίες - ατυχήματα μεγάλης έκτασης	ΥΑ 77119/4607/93 αρθ. 3 παράρ. Α
Επισήμανση - χημικές ουσίες	ΠΔ 378/94 αρθ. 23, 24, 25
<b>Επιφάνειες</b>	
σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. I § 10.2
σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. II § 10.1
<b>Εργασίες</b>	
σε στέγες - εργοτάξια	Ν. 1430/84 αρθ. 9 § 2
υπό τάση - απαγόρευση εργασίας	Ν.158/75 αρθ. 5, 6
υπό τάση - αποστάσεις ασφαλείας	Ν.158/75 αρθ. 4
υπό τάση - εξοπλισμός εργασίας	Ν.158/75 αρθ. 2, 3
υπό τάση - επαγγελματικές άδειες	Ν.158/75 αρθ. 2, 3
υπό τάση - καθορισμός περιοχών τάσης	Ν.158/75 αρθ. 1
υπό τάση - μέσα ατομικής προστασίας - απαγορευμένες	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 147
εξαιρετικά επικίνδυνες	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 148
<b>Εργοτάξια</b>	
Δάπεδα - ανοίγματα	Ν. 1430/84 αρθ. 9 § 1
Διαβάσεις	Ν. 1430/84 αρθ. 8
Εγκαταστάσεις ηλεκτρικές	Ν. 1430/84 αρθ. 10 § 4
Εργασία σε στέγες	Ν. 1430/84 αρθ. 9 § 2

<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Εργασίες με κίνδυνο πνιγμού	Ν. 1430/84 αρθ. 17
Κλίμακες	Ν. 1430/84 αρθ. 8, 10 § 2
Μέσα ατομικής προστασίας	Ν. 1430/84 αρθ. 16
Ποινικές κυρώσεις για παραβάσεις	Ν. 1430/84 αρθ. πέμπτο
Πρώτες βοήθειες	Ν. 1430/84 αρθ. 18
Πτώση αντικειμένων - ασφάλεια	Ν.. 1430/84 αρθ. 9 § 3
Υλικών στοιβάξεις	Ν. 1430/84 αρθ. 10 § 5
Χώροι εργασίας - φωτισμός	Ν. 1430/84 αρθ. 10 § 3
Ζώνες κινδύνου σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 13
<b>Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις</b>	
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - εργοτάξια - μέτρα πρόληψης	ΠΔ 1073 /81 αρθ. 78
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - εργοτάξια - συντήρηση	ΠΔ 1073 /81 αρθ. 76
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - εργοτάξια	ΠΔ 1073 /81 αρθ. 75
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - πίνακες	ΠΔ 1073 /81 αρθ. 77
Υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 21
Εκρηκτικές ύλες - κτίρια επικίνδυνα	ΚΥΑ 3329 /89 αρθ. 26
σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. Ι § 3
σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 3
Ηλεκτρικό ρεύμα - μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες - άδειες	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 26
<b>Ημερολόγιο</b>	
Μέτρων ασφαλείας	Ν. 1396/83 αρθ. 8
Μέτρων ασφαλείας	ΥΑ 130646/84
<b>Θερμοκρασίες</b>	
Θερμική καταπόνηση - μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 23
σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. Ι § 8
σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 8
Θέσεις εργασίας	
σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. Ι § 17
σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 16
<b>Θόρυβος</b>	
Εργαζόμενοι - λειτουργία ακοής - παρακολούθηση	ΠΔ 85/91 παράρ. ΙΙ
Εκτίμηση - ενδείξεις για τις μετρήσεις	ΠΔ 85/91 αρθ. 3, παράρ. Ι
Επαγγελματικές ασθένειες	ΥΑ ΦΕΚ 132/79
Μείωση	ΠΔ 85/91 αρθ. 5
Μέσα ατομικής προστασίας	ΠΔ 85/91 αρθ. 6
Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 21
Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες - επιφανειακές εκσκαφές - εκρηκτικές ύλες	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 84.2
Μετρήσεις	ΠΔ 85/91 παράρ. Ι



<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Μηχανές και εξαρτήματα ασφάλειας - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.8
Όρια	ΠΔ 85/91 αρθ. 4
Υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 20
<b>Ικρίώματα</b>	
Ανυψωτικά μηχανήματα - εγκατάσταση	Ν. 1430/84 αρθ. 7 § 6
Δάπεδα εργασίας	Ν. 1430/84 αρθ. 8,9 §1 αρθ. 10 § 1
Επιθεώρηση	Ν. 1430/84 αρθ. 7 § 7
Κατασκευή	Ν. 1430/84 αρθ. 7 § 2, § 4
Συναρμολόγηση και χρήση	ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 αρθ. 5
Υλικά	Ν. 1430/84 αρθ. 7 § 3α
Χρήση	Ν. 1430/84 αρθ. 7 § 5
Εισαγόμενα - διάθεση στην αγορά	ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 αρθ. 2 § 2
Εισαγόμενα - κατασκευή	ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 αρθ. 2 § 1
Εισαγόμενα - τύπος - εξέταση - βεβαίωση	ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 αρθ. 3
Εισαγόμενα από τρίτες χώρες	ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 αρθ. 4 § 1
Εισαγόμενα από χώρες ΕΟΚ	ΚΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93 αρθ. 4 § 2
Κινητά σε εργασίες καθαρισμού, σφυροκόπησης και βαφής	ΥΑ 67288/34 αρθ. 11
σε εργασίες, υφαλοχρωματιστών και σφυροκόπων	ΥΑ 67288/34 αρθ. 6-10
<b>Κανονισμοί ασφαλείας</b>	
Ατυχήματα μεγάλης έκτασης	ΥΑ 18187/272/88 αρθ. 7 τμήμα Α § 4
<b>Κίνδυνος</b>	
Σοβαρός και άμεσος	ΠΔ 17/96 αρθ. 9 § 3,5
Πτώσης - μηχανές και εξαρτήματα ασφάλειας - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § (ε)
<b>Κινητά εργοτάξια</b>	
Θέσεις εργασίας εντός εγκαταστάσεων - φωτισμός	ΠΔ 305/96, παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 5
Σχέδιο και φάκελος ασφάλειας και υγείας - υποχρέωση υποβολής	ΠΔ 305/96 αρθ. 3 § 8
Αντικείμενο	ΠΔ 305/96 αρθ. 1
Αποπεράτωσης - φάκελος ασφάλειας και υγείας -υποχρέωση τήρησης	ΠΔ 305/96 αρθ. 3 § 11
Εγκαταστάσεις, μηχανές, εξοπλισμός	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα ΙΙ 9
Εκσκαφές, φρέατα, χωματοργικές και υπόγειες εργασίες, σήραγγες	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 10
Εκτέλεση του έργου - προσόντα και καθήκοντα συντονιστών	ΠΔ 305/96 αρθ. 6



ΘΕΜΑ	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
Εργασίες κατεδάφισης	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 11
Εργασίες στις στέγες	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 14
Εργολάβοι, υπεργολάβοι - υποχρεώσεις	ΠΔ 305/96 αρθ. 9
Ημερολόγιο μέτρων ασφάλειας - υποχρέωση τήρησης	ΠΔ 305/96 αρθ. 3 § 14
Θέσεις εργασίας εκτός εγκαταστάσεων - ατμοσφαιρικές επιδράσεις	Π.Δ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 3
Θέσεις εργασίας εκτός εγκαταστάσεων - ικρίωματα και κλίμακες	Π.Δ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 6
Θέσεις εργασίας εκτός εγκαταστάσεων - κίνδυνοι πτώσεων από ύψος	Π.Δ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 5
Θέσεις εργασίας εκτός εγκαταστάσεων - κίνδυνος από πτώσεις αντικειμένων	Π.Δ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 4
Θέσεις εργασίας εκτός εγκαταστάσεων - σταθερότητα, αντοχή	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β,τμήμα ΙΙ 1
Θέσεις εργασίας εκτός εγκαταστάσεων - συσκευές ανύψωσης	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα ΙΙ 7
Θέσεις εργασίας εντός εγκαταστάσεων - εξαερισμός	ΠΔ 305/96, παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 3
Θέσεις εργασίας εντός εγκαταστάσεων - θερμοκρασία	ΠΔ 305/96, παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 4
Θέσεις εργασίας εντός εγκαταστάσεων - θύρες κινδύνου	ΠΔ. 305/96, παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 2
θέσεις εργασίας εντός εγκαταστάσεων - σταθερότητα, αντοχή	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 1
Οδοί κυκλοφορίας - χώροι εργασίας - ζώνες κινδύνου	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 10
Οδοί κυκλοφορίας εντός εγκαταστάσεων	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 9
Ορισμοί	ΠΔ 305/96 αρθ. 2
Οχήματα, και μηχανήματα χωματουργικά και διακίνησης υλικών	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα ΙΙ 8
Πεδίο εφαρμογής	ΠΔ 305/96 αρθ. 1
Σχέδιο ασφάλειας και υγείας - εκπόνηση - υποχρέωση	ΠΔ 305/96 αρθ. 3 § 3,4,5,6
Σχέδιο και φάκελος ασφάλειας και υγείας στο εργοτάξιο - υποχρέωση τήρησης	ΠΔ 305/96 αρθ. 3 § 10
Υποβρύχιες εργασίες - προσωρινά φράγματα και θάλαμοι εκτέλεσης	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV,μέρος Β,τμήμα ΙΙ 13
Φέροντες οργανισμοί από μέταλλο ή σκυρόδεμα, ξυλότυποι και βαρέα προκατασκευασμένα στοιχεία	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα ΙΙ 12
Χώροι - δάπεδα, τοίχοι και οροφές	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 6
Χώροι ανάπαυσης και καταλύματα	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 15

<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Χώροι εργασίας - αερισμός	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 5
Χώροι εργασίας - έκθεση σε ειδικούς κινδύνους	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 6
Χώροι εργασίας - ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας	ΠΔ 305/96, αρθ. 12 παράρ.ΙV μέρος Α
Χώροι εργασίας - θερμοκρασία	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 7
Χώροι εργασίας - θύρες και πύλες	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 9
Χώροι εργασίας - οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 3
Χώροι εργασίας - σταθερότητα, αντοχή	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 1
Χώροι εργασίας - φόρτωση - αποβάθρες και ράμπες	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 11
Χώροι εργασίας - φωτισμός φυσικός και τεχνητός	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 8
Χώροι εργασίας -πυρανίχνευση και πυρόσβεση	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 4
Χώροι θέσεων εργασίας εντός εγκαταστάσεων - διαστάσεις και όγκος αέρα	ΠΔ 305/96 παράρ.ΙV, μέρος Β, τμήμα Ι 11
Χώροι Υγιεινής και υγειονομικός εξοπλισμός	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 14
Χώροι εργασίας - πρώτες βοήθειες	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 13
Χώρος στη θέση εργασίας	ΠΔ 305/96 αρθ. 12 παράρ.ΙV, μέρος Α 12
Κινούμενα στοιχεία - προφύλαξη	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 61-73
<b>Κλίμακες φορητές</b>	
Απαιτήσεις	ΠΔ 22/33 αρθ. 3, 5, 6, 7ΠΔ 17/78
Απαιτούμενο βοηθητικό προσωπικό	ΠΔ 22/33 αρθ. 4,ΠΔ 17/78
Αρθρωτές	ΠΔ 22/33 αρθ. 8
Μηχανικές	ΠΔ 22/33 αρθ. 11, 12
Ολισθαίνουσες	ΠΔ 22/33 αρθ. 7
Πεδίο χρήσης	ΠΔ 22/33 αρθ. 1
Ύψη χρήσης	ΠΔ 22/33 αρθ. 6, 7, 9ΠΔ 17/78
<b>Κυκλοφορία πεζών και οχημάτων</b>	
Σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 22
Μέσα ατομικής προστασίας	
Μέσα ατομικής προστασίας	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 142, 145
Εκρηκτικές ύλες - χώροι επικίνδυνοι - ένδυση	ΚΥΑ 3329 /89 αρθ. 37
Αξιολόγηση	ΠΔ 396/94 αρθ. 5
Απαίτηση για χρήση	ΠΔ 396/94 αρθ. 7.2
Απόσυρση	ΥΑ Β4373/1205/93 αρθ. 7



<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Βασικές απαιτήσεις Υγιεινής και ασφάλειας	ΥΑ Β4373/1205/93 αρθ.3, Παράρ.ΙΙ
Εργοτάξια	Ν. 1430/84 αρθ. 16
Θόρυβος	ΠΔ 85/91 αρθ. 6
Κανόνες χρησιμοποίησης	ΠΔ 396/94 αρθ. 7.1
Οδηγίες χρήσης	ΠΔ 396/94 αρθ. 4.4, 6.1Β
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - εργοτάξια	ΠΔ 1073/81 αρθ.102 103 104 105 106 107 108
Προστασία έναντι σοβαρών ή θανάσιμων κινδύνων	ΥΑ Β4373/1205/93 αρθ. 8.4
Προωθητές	ΠΔ 212/76 αρθ. 18
Πυρακτωμένες ύλες - μεταφορικά μέσα	ΠΔ 216/78 αρθ. 4
Σήμα ΕΟΚ	ΥΑ Β4373/1205/93 αρθ.4, 5, 13 παράρ. ΙV
Συμβατότητα	ΠΔ 396/94 αρθ. 4.2
Σχεδιασμός	ΠΔ 396/94 αρθ. 4.1
ΤΕΧΝΙΚΑ έγγραφα	ΥΑ Β4373/1205/93 παράρ. ΙΙ
Φύλαξη και αποθήκευση	ΠΔ 396/94 αρθ. 4.7
Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες -	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 8, 20.7
Συγκολλήσεις	ΠΔ 95/78 αρθ. 10
<b>Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες</b>	
Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες	ΠΔ 17/96 αρθ. 1 § 8
Ορισμοί	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 2ΥΑ ΑΠΔ7/Α/Φ1/14080/732 αρθ. 2
Ατμοί, καπνοί - οριακές τιμές έκθεσης	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 22 πίν.2
Ατυχήματα - ορισμοί	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 92
Γενικά μέτρα ασφάλειας - επικίνδυνες εργασίες	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 20.6ΥΑ ΑΠΔ7/Α/Φ1/14080/732 παράρ. τμήμα Α
Γενικά μέτρα ασφάλειας - κατοχή οιοπνευματωδών	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 20.4
Επιφανειακές εκσκαφές - αποθέσεις	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 83
Επιφανειακές εκσκαφές - αποστάσεις ασφαλείας	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 81
Επιφανειακές εκσκαφές - ασφάλεια πρηνών	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 79.2 ΥΑ ΑΠΔ7/Α/Φ1/14080/732 παράρ. τμήμα Β
Επιφανειακές εκσκαφές - γενικά μέτρα ασφάλειας	ΥΑ ΙΙ - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 82



ΘΕΜΑ	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
Επιφανειακές εκσκαφές - γεωμετρικά χαρακτηριστικά	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 79.1
Επιφανειακές εκσκαφές - μέτωπα εκσκαφής	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 80
Επιφανειακές εκσκαφές - προστασία από νερά	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 79.3
Ηλεκτρικές και μηχανολογικές εγκαταστάσεις - άδειες κατασκευής	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 99
Ηλεκτρικές και μηχανολογικές εγκαταστάσεις - άδειες λειτουργίας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 100
Ηλεκτρικό ρεύμα - άδειες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 26
Ηλεκτρικό ρεύμα - γειώσεις μηχανών	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 28
Ηλεκτρικό ρεύμα - μέτρα ασφάλειας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 31
Ηλεκτρικό ρεύμα - υπόγειες εργασίες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 29
Θόρυβος	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 21
Μέσα ατομικής προστασίας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 8, 20.7
Μέσα εκκένωσης και διάσωσης	ΥΑ ΑΠΔ7/Α/Φ1/14080/732 αρθ. 5
Μηχανικός εξοπλισμός - αυτοκινούμενα μηχανήματα - επιβάτες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 34.2
Μηχανικός εξοπλισμός - αυτοκινούμενα μηχανήματα - κίνηση προς τα πίσω	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 34.4
Μηχανικός εξοπλισμός - αυτοκινούμενα μηχανήματα - μέτρα ασφάλειας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 34.1
Μηχανικός εξοπλισμός - αυτοκινούμενα μηχανήματα - οδοί κυκλοφορίας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 34.3
Μηχανικός εξοπλισμός - αυτοκινούμενα μηχανήματα - στάθμευση και πέδηση	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 34.5
Μηχανικός εξοπλισμός - γενικά μέτρα ασφάλειας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 33
Μηχανικός εξοπλισμός - μηχανήματα εξόρυξης και φόρτωσης-καδοφόρα μηχανήματα	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 35.6, 35.7
Μηχανικός εξοπλισμός - μηχανήματα εξόρυξης και φόρτωσης - διατρητικά -κονιοσυλλέκτες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 35.3
Μηχανικός εξοπλισμός - μηχανήματα εξόρυξης και φόρτωσης - θέσεις εργασίας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 35.1, 35.2
Μηχανικός εξοπλισμός - μηχανήματα εξόρυξης και φόρτωσης - όρια λειτουργίας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 35.4, 35.5
Πυροπροστασία και πυρασφάλεια	ΥΑ ΑΠΔ7/Α/Φ1/14080/732 αρθ. 4

<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Σκόνες - οριακές τιμές έκθεσης	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 22 πίν. 1
Στέγαση, χώροι Υγιεινής	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 7
Συστήματα φόρτωσης και μεταφοράς αυτοκινούμενα μηχανήματα - οδοί διακίνησης	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 39.1
Συστήματα φόρτωσης και μεταφοράς αυτοκινούμενα μηχανήματα - στοές μεταφοράς	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 39.2
Συστήματα φόρτωσης και μεταφοράς -γενικά μέτρα	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 38, 39.3
Γενικά μέτρα ασφάλειας - απαγόρευση εισόδου	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 20.2
Γενικά μέτρα ασφάλειας - επηρεασμός γειτονικών θέσεων εργασίας	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 20.11
Γενικά μέτρα ασφάλειας - συντήρηση εξοπλισμού	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 20.9
Σκόνες, αέρια, ατμοί, καπνοί - ορισμοί	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 22
Υπόγειες εργασίες - μηχανικός εξοπλισμός - μηχανήματα εσωτερικής καύσης	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 36
<b>Μεταφορές</b>	
Μεταφορά προσώπων δια φορτηγών αυτοκινήτων - όροι ασφάλειας	ΥΑ ΣΤ-116464/69 § 1 - 8
Μεταφορικά μέσα	
Πυρακτωμένων υλών - κατασκευή	ΠΔ 216/78 § 2
Πυρακτωμένων υλών - λειτουργία	ΠΔ 216/78 αρθ. 3
Πυρακτωμένων υλών - μέσα ατομικής προστασίας	ΠΔ 216/78 αρθ. 4
Πυρακτωμένων υλών - χειριστές	ΠΔ 216/78 αρθ. 5
<b>Μεταφορικές ταινίες</b>	
Προωθητές δι' αρθρωτών στοιχείων ή διαλύσεων - μέτρα ασφάλειας κατά την κατασκευή και ο εξοπλισμός τους	ΠΔ 212/76 αρθ. 2
Προωθητές - εγκατάσταση, χειρισμός, λειτουργία	ΠΔ 212/76 αρθ. 3
Προωθητές - πεδίο εφαρμογής	ΠΔ 212/76 αρθ. 1
<b>Μηχανές και εξαρτήματα</b>	
Ασφάλειας - διατάξεις διακοπής - (Β.Α.Α)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.2.4 ΠΔ 18/96, αρθ. 13 § (δ)
Δονήσεις - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.9
Επιλογέας τρόπου λειτουργίας - (Β.Α.Α)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.2.5
Ευστάθεια - (Β.Α.Α)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.3.1
Θέση σε λειτουργία - (Β.Α.Α)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.2.3
Θόρυβος - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.8
Κίνδυνοι από ακραίες θερμοκρασίες - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.5
Κίνδυνοι από ηλεκτρική ενέργεια - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.1
Κίνδυνοι από κινητά στοιχεία - (Β.Α.Α)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.3.8
Κίνδυνοι από πτώσεις και εκτοξεύσεις αντικειμένων - (Β.Α.Α)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.3.4



<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Κίνδυνοι από στατικό ηλεκτρισμό - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.2
Κίνδυνοι εγκλωβισμού - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § (ε)
Κίνδυνοι εκπομπής σκόνης και αερίων - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.5.13
Κίνδυνοι λόγω ανυψωτικής εργασίας - (Β.Α.Α.) μηχανικής αντοχής	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 4.1.2.3
Κίνδυνος θραύσης κατά την λειτουργία - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.3.2
Κίνδυνος πτώσης - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § (ε)
Μηχανικοί κίνδυνοι και μέτρα προστασίας -(Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.3
Υλικά και προϊόντα - ( Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.1.3
Φωτισμός (τοπικός) - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.1.4
Για υπόγειες εργασίες - πρόσθετες (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 5ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § (ιε) και (ιστ)
Κίνδυνοι λόγω ανυψωτικής εργασίας - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 4 ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § 1γ και 1δ
Κίνδυνοι λόγω ανυψωτικής εργασίας - (Β.Α.Α.) για οδηγούς και γραμμές κύλισης	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 4.1.2.2
Κίνδυνοι λόγω ανυψωτικής εργασίας - (Β.Α.Α.) τροχαλιών τυμπάνων, αλυσίδων ή συρματόσχοινων και αρτάνης	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 4.1.2.4, 4.1.2.5
Κίνδυνοι λόγω κινητικότητας - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 3 ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § (1β)
Μηχανές φορητές ή / και χειροκατευθυνόμενες - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 2.2
Οδηγίες χρήσης - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.7.4 ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § η) και θ)
Σήμανση - (Β.Α.Α.)	ΠΔ 377/93, παράρ. Ι, § 1.7.3 ΠΔ 18/96, αρθ. 13, § (στ1)
Μηχανήματα - ανυψωτικά	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 107,115
<b>Προωθητές</b>	
Μέσα ατομικής προστασίας	ΠΔ 212/76 αρθ. 18
(γενικά) - σήμανση	ΠΔ 212/76 αρθ. 20
<b>Πρώτες βοήθειες</b>	
Πρώτες βοήθειες	ΠΔ 17/96 αρθ. 9 § 1,2
Εργοτάξια	Ν. 1430/84 αρθ. 18
Μεταλλευτικές και λατομικές εργασίες	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 10
Μέτρα και μέσα	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 139-140
Ναυπηγικές και ναυπηγοεπισκευαστικές εργασίες	ΠΔ 70/90 αρθ. 66
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - εργοτάξια	ΠΔ 1073 /81 αρθ. 109
Συντήρηση μέσων	Ν. 1568/85 αρθ. 19 § 3
Υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 24 25
<b>Πυροπροστασία</b>	
Πυρασφάλεια	ΠΔ 17/96 αρθ. 9 § 1,2
Πυρκαϊά - έκρηξη	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 128, 133
Υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 23
και πυρασφάλεια -συγκολλήσεις	ΠΔ 95/78 αρθ. 7.4, 75



<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Πυροσβεστικά μέτρα	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 29
<b>Σήμανση</b>	
Οικοδομές, έργα Πολιτικού Μηχανικού - εργοτάξια - επικίνδυνες θέσεις	ΠΔ 1073 /81 αρθ. 95
Προωθητές (γενικά)	ΠΔ 212/76 αρθ. 20
Ασφάλειας ή / και Υγείας στην εργασία - αναγνώριση και εντοπισμός πυροσβεστικού εξοπλισμού- ελάχιστες προδιαγραφές	ΠΔ 105/95 παράρ. VI
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - ελάχιστες προδιαγραφές	ΠΔ 105/95 παράρ. I
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - ηχητικά σήματα - ελάχιστες προδιαγραφές	ΠΔ 105/95 παράρ. VII
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - πινακίδες - σήμανση - ελάχιστες προδιαγραφές	ΠΔ 105/95 παράρ. II
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - πινακίδες, χρώματα ασφάλειας, σήματα φωτεινά, ηχητικά, με χειρονομίες - ορισμοί	ΠΔ 105/95 αρθ. 2
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - σήμανση εμποδίων και επικινδύνων σημείων	ΠΔ 105/95 παράρ. V
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - σήμανση οριζόντια των οδών κυκλοφορίας	ΠΔ 105/95 παράρ. V
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - σήματα απαγορευτικά, προειδοποιητικά, υποχρέωση διάσωσης, ενδεικτικά - ορισμοί	ΠΔ 105/95 αρθ. 2
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - σήματα με χειρονομίες - ελάχιστες προδιαγραφές	ΠΔ 105/95 παράρ. IX
Ασφάλειας ή / και υγείας στην εργασία - φωτεινά σήματα - ελάχιστες προδιαγραφές	ΠΔ 105/95 παράρ. VI
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - αντικείμενο	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 1
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - γενικές αρχές	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 3
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - διαγραμμίσεις οδοστρωμάτων	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.8
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - ελαστικοί κώνοι	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.4
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - κόκκινες σημαίες	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.5
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - μέσα	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - πινακίδες	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.1
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - πινακίδες stop και προχώρα (go)	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.7
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - ρύθμιση κυκλοφορίας	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 6
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - σχέδια	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 7
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - τρόποι	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 5
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - φανοί	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.3
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - φράγματα (εμπόδια)	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.2
Εκτελούμενων έργων σε οδούς - φωτεινοί σηματοδότες	ΥΑ ΒΜ5/30058/82 § 4.6
Σήματα κινδύνου φωτεινά	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 28
<b>Σκόνη</b>	

<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Σκόνες, αέρια, ατμοί, καπνοί - ορισμοί	ΥΑ Π - 5/Φ17402/84 (ΚΜΛΕ) αρθ. 22
Οριακή τιμή έκθεσης	ΠΔ 77/93 αρθ. 3 § 3
Υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 22
Αδρανής - οριακή τιμή έκθεσης	ΠΔ 307/86 αρθ. 3.2
<b>Συγκολλήσεις</b>	
Αερισμός και απαγωγή αερίων	ΠΔ 95/78 αρθ. 7.2
Δάπεδα και θέσεις εργασίας	ΠΔ 95/78 αρθ. 7.1
Μέσα ατομικής προστασίας	ΠΔ 95/78 αρθ. 10
Παραπετάσματα	ΠΔ 95/78 αρθ. 7.3
Παρελκόμενα φιαλών οξυγονοκόλλησης	ΠΔ 95/78 αρθ. 5
Πυροπροστασία και πυρασφάλεια	ΠΔ 95/78 αρθ. 7.4, 75
Συσκευές ηλεκτροσυγκόλλησης - γείωση	ΠΔ 95/78 αρθ. 6.2
Συσκευές ηλεκτροσυγκόλλησης - έλεγχος και συντήρηση	ΠΔ 95/78 αρθ. 6.1
Συσκευές ηλεκτροσυγκόλλησης - κάλυψη στοιχείων και μόνωση	ΠΔ 95/78 αρθ. 6.3
Υγρασία θέσεων εργασίας	ΠΔ 95/78 αρθ. 8.1
Φορητές συσκευές παραγωγής ακετυλένιου	ΠΔ 95/78 αρθ. 4
Χρόνος εργασίας	ΠΔ 95/78 αρθ. 8.3
<b>Συντήρηση</b>	
Μηχανών	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 61-73
Συστημάτων ασφαλείας	ΠΔ 16/96 αρθ. 7 § 4
Χώρων εργασίας	ΠΔ 16/96 αρθ. 7 § 2
<b>Υγιεινή</b>	
Υγιεινή - υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 23
<b>Υπόγεια τεχνικά έργα</b>	
Γενικά μέτρα ασφαλείας	ΠΔ 225/89
Ειδικά μέτρα ασφαλείας - εκσκαφές - μεταφορά	ΠΔ 225/89 αρθ. 14
Ειδικά μέτρα ασφαλείας - φρέατα	ΠΔ 225/89 αρθ. 15
Έκτακτη ανάγκη	ΠΔ 225/89 αρθ. 28
Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις	ΠΔ 225/89 αρθ. 21
Θόρυβος	ΠΔ 225/89 αρθ. 20
Μέσα ατομικής προστασίας	ΠΔ 225/89 αρθ. 24 25
Πυροπροστασία	ΠΔ 225/89 αρθ. 23
Σκόνη	ΠΔ 225/89 αρθ. 22
Υγιεινή	ΠΔ 225/89 αρθ. 30
Φωτισμός	ΠΔ 225/89 αρθ. 19
<b>Φορτίων χειρονακτική διακίνηση</b>	
Κίνδυνοι για τους μεταφέροντες φορτία	ΠΔ 397/94, παράρ. II
Οργάνωση των θέσεων εργασίας	ΠΔ 397/94 αρθ. 4
Παροχή μέσων για μείωση κινδύνου	ΠΔ 397/94 αρθ. 3 § 2 αρθ. 5
Πεδίο	ΠΔ 397/94 αρθ. 1,2
Σημαντικοί παράγοντες	ΠΔ 397/94, παράρ. I
<b>Φωτισμός</b>	



<b>ΘΕΜΑ</b>	<b>ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ</b>
Εργοτάξια - χώροι εργασίας	Ν. 1430/84 αρθ. 10 § 3
Υπόγεια τεχνικά έργα	ΠΔ 225/89 αρθ. 19
Χώροι εργασίας	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 18, 27
Σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 9
<b>Χημικές ουσίες</b>	
Έκθεση σε χημικό παράγοντα	ΠΔ 307/86 αρθ. 2
Εκρηκτικές	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 α
Εξαιρετικά εύφλεκτες	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 γ
Επιβλαβείς	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 η
Ερεθιστικές	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 ι
Εύφλεκτες	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 ε
Κατάλογος επικινδύνων ουσιών	ΠΔ378/94 αρθ.παράρ. Ι, Οδηγία 93/72/ΕΟΚ
Μέτρα προστασίας	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 134, 138
Πολύ εύφλεκτες	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 δ
Πολύ τοξικές	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 στ
Σύμβολα και ενδείξεις κινδύνου	ΠΔ 378/94 αρθ. παράρ. ΙΙ
Συσκευασία	ΠΔ 378/94 αρθ. 22, 25
Ταξινόμηση	ΠΔ 378/94 αρθ. 4
Τήρηση πίνακα ουσιών	ΠΔ 378/94 αρθ. 21
Τοξικές	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 ζ
Τοξικές στην αναπαραγωγή	ΠΔ 378/94 αρθ. 2.2 Ν.
Κριτήρια ταξινόμησης και επισήμανσης	ΠΔ 378/94 αρθ. παράρ. VI
Χλώριο - οριακή τιμή έκθεσης	ΠΔ 307/86 αρθ. 3.1
<b>Χρώματα</b>	
Πεδίο εφαρμογής	ΠΔ 522 /83 αρθ. 12
Χημικά παρασκευάσματα - απαγόρευση	ΠΔ 522 /83 αρθ. 4 9
Χημικά παρασκευάσματα - ετικέτα	ΠΔ 522 /83 αρθ. 7
Χημικά παρασκευάσματα - ονομασία	ΠΔ 522 /83 αρθ. 6
Χημικά παρασκευάσματα - παράβαση	ΠΔ 522 /83 αρθ. 17
Χημικά παρασκευάσματα - συμβολισμός	ΠΔ 522 /83 αρθ. 6
Χημικά παρασκευάσματα - συσκευασία	ΠΔ 522 /83 αρθ. 5 7 8
Χημικά παρασκευάσματα - χαρακτηρισμός	ΠΔ 522 /83 αρθ. 3
<b>Χώροι πρώτων βοηθειών</b>	
Σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. Ι § 21
Σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 20
<b>Χώροι ανάπαυσης</b>	
Σε νέες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. Ι § 18
Σε υφιστάμενες εγκαταστάσεις	ΠΔ 16/96 αρθ. 10, παράρ. ΙΙ § 17
<b>Χώροι εργασίας</b>	
Αερισμός	Ν. 1568/85 αρθ. 21 § 1
Εργασίας - αερισμός γενικός	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 30-34
Αερισμός τοπικός	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 35-37
Αποχωρητήρια	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 44-48



ΘΕΜΑ	ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ
Δάπεδα	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 2, 5
Διάσωσης οδοί	Ν. 1568/85 αρθ. 18 § 2
Δίοδοι	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 6, 7
Εξαερισμός	Ν. 1568/85 αρθ. 21 § 1
Έξοδοι κινδύνου	Ν. 1568/85 αρθ. 18 § 2
Έξοδοι κινδύνου	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 8, 12
Θερμοκρασία	Ν. 1568/85 αρθ. 21 § 2
Καθαρισμός	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 38-43
Μεταβολές	ΠΔ 16/96 αρθ. 5
Συνθήκες Υγιεινής	ΠΔ 16/96 αρθ. 7 § 3
Συντήρηση	Ν. 1568/85 αρθ. 19 § 1
Συντήρηση	ΠΔ 16/96 αρθ. 7 § 2
Σχεδιασμός	Ν. 1568/85 αρθ. 17
Σχέδιο διάσωσης - διαφυγής	Ν. 1568/85 αρθ. 18 § 1
Υλικά ή ουσίες	Ν. 1568/85 αρθ. 20
Φωτισμός	Ν. 1568/85 αρθ. 21 § 3
Φωτισμός	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 18, 27
<b>Χώροι υγιεινής</b>	
Χώροι	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 49-53
Χώροι	ΠΔ 14/3/34 αρθ. 49-53

Τρίπολη, 5 - 5 - 2020

Ο Συντάκτης



Κρόκος Γεώργιος  
Πολιτικός Μηχανικός Έργων Υποδομής  
Α' β

ΕΛΕΓΧΘΗ αυθημερόν  
Ο Προϊστάμενος του Τμήματος  
Τεχνικών Έργων και Μελετών



Σάσσαλος Κωνσταντίνος  
Πολιτικός Μηχανικός Α' β

ΕΘΕΩΡΗΘΗ αυθημερόν  
Ο Αναπληρωτής Προϊστάμενος της  
Διεύθυνσης Τεχνικών Υπηρεσιών και  
Πολεοδομίας



Σάσσαλος Κωνσταντίνος  
Πολιτικός Μηχανικός Α' β

